A Lei e ao Testemunho... Is 8:20

# OBSERVADOR da Verdade

Setembro-outubro/90

Ano 50 - N.º 5

Métodos de Cristo - os Melhores Mét

# Nosso Ministério de Ação Missionária

O. S. S.

De um modo ou de outro, estamos todos empenhados, como discípulos de Cristo, na expansão do Seu reino.

Para que nossa ação se caracterize como missionária, e façamos exatamente o que Cristo ordenou, só mesmo seguindo-Lhe as instruções e buscando-O incansavelmente é que conseguiremos.

Quando nossa vontade se harmonizar plenamente com a do Mestre Divino, começarão a surgir verdadeiros milagres.

Inicialmente, verão todos os abundantes frutos de nossa comunhão com Ele.

Com que zelo se empenhava em cumprir toda justiça!

E que dizer da prioridade que devotava às coisas celestiais?

"Nem só de pão viverá o homem" — dizia bem claramente, ao povo de outrora e muito mais ao de hoje, tão engolfado na "luta pela vida" material.

Dizendo, sentindo, crendo, vivendo e ocupando-se como Cristo, nos negócios do Pai — é assim que o cristão de hoje reproduz o apelo solene:

"Arrependei-vos, porque é chegado o reino dos Céus".

Se pensarmos bem nestas palavras, haveremos de entendê-las como um convite à aceitação das excelências do reino da graça, de seus nobres e elevados princípios, e, sobretudo, de seu Rei e Salvador.

E passarão a soar aos nossos regenerados ouvidos, neste tom: deixe tudo isso para trás, os ideais que você avidamente vinha buscando, a que você dedicava toda a sua atenção e energia, todo o seu apreço, e aceite agora o dom celestial, a graciosa oferta da salvação eterna.

Muito mais que púlpitos ambulantes, seremos vistos como continuadores do vivo ministério de Cristo.

Pregai — curai — ensinai — apontai o Caminho, a Verdade e a Vida. E para uma obra tão portentosa, seremos idôneos? Sim, é claro, mas somente por meio da transformadora operação de Cristo em nós.

E como se torna vivo e eficaz esse ministério sagrado? Conselhos não nos faltam, nem são poucos os apelos para isso. Só nos resta conhecê-los, aceitá-los e vivê-los. Como esta inspirada e instante exortação a uma decidida atitude em face da oferta divina:

"Uma transformação moral completa tem de ser operada pelo Espírito Santo. Devemos compenetrar-nos do amor de Deus, e ter fé viva e perseverante — o que é o ouro provado pelo fogo. Só o podemos obter de Cristo. Todo o que sincera e diligentemente buscar estas coisas, tornar-se-á participante da natureza divina. Sua alma se encherá de ardente desejo de conhecer a plenitude do amor que sobrepuja todo o entendimento. À proporção que for crescendo na vida espiritual, será mais perfeitamente capaz de compreender as elevadas e enobrecedoras verdades da Palavra de Deus, até que, pela contemplação, seja transformado e se torne apto a refletir a semelhança de seu Salvador". 2TS 17, 18.

E a conclusão é inevitável: Só com essa aptidão é que poderemos exercer de maneira viva e eficaz, o sagrado ministério de ação missionária. O Senhor nos capacite para uma vida espiritual frutífera. Amém.

Nº 5 - Setembro-outubro/90 - Ano 50

Órgão Oficial da Igreja Adventista do Sétimo Dia — Movimento de Reforma no Brasil. Dedicado à proclamação dos mandamentos de Deus e da fé de Jesus. Editado bimensalmente pela Editora Missionária "A Verdade Presente", Caixa Postal 135 — Rua Flor de Cactus, 140 — Jardim Quinta da Boa Vista — 08580 — Itaquaquecetuba, SP — Fone: 464-3888.

**Gerente Geral:**
Gerson S. Barros

**Redator-Chefe:**
Olyntho S. Soares

**Revisores:**
Pasquale Lemmo
Isaías Siqueira Lima

**Diagramador:**
Elizeu Silva

**Desenho Gráfico:**
Ysrael Castromonte
Emerson S. Freire

**Secretárias:**
Solange A. Pereira
Betânia S. Silva

**Fotocomposição:**
Iliana Dalmazzo Sato

**Depto. de Assinaturas:**
Raquel de Queiroz

As notícias para o bimestre devem estar na redação até o dia 15 do primeiro mês.

# ÍNDICE

A vida de Cristo aqui na Terra encerra muitas lições para nós. Seus métodos são sempre os melhores e os que dão maiores resultados na obra de apascentar o rebanho do Senhor.

"Grandes mudanças estão prestes a operar-se no mundo, e os acontecimentos finais serão rápidos." 3TS 280.

Editorial ..... 2
Métodos de Cristo — Os Melhores Métodos ..... 4
O Céu Está Vigiando ..... 7
Talentos ..... 9
Os Acontecimentos Finais Serão Rápidos ..... 12
Notícias ..... 15
A Recolta de Donativos ..... 28
Carta Aberta ..... 29
Evite o Ataque Cardíaco —
O Maior Assassino do Século ..... 30

# Métodos de Cristo —

# OS MELHORES MÉTODOS

N. Bennett

Muitas lições podem ser aprendidas de Jesus. Tome por exemplo o apascentamento das ovelhas. Jesus disse que o Bom Pastor "conduz" as ovelhas; vai adiante delas, prepara-lhes o caminho, e as chama, e elas O seguem. "Mas o que entra pela porta é o pastor das ovelhas. A este o porteiro abre; e as ovelhas ouvem a sua voz; e ele chama pelo nome as suas ovelhas, e as conduz para fora. Depois de conduzir para fora todas as que lhe pertencem, vai adiante delas, e as ovelhas o seguem, porque conhecem a sua voz; mas de modo algum seguirão o estranho, antes fugirão dele, porque não conhecem a voz dos estranhos." Jo 10:2-5.

Ir adiante das ovelhas é prática comum entre os pastores do Oriente Médio. Porém nas chamadas nações civilizadas, o pastor não vai à frente das ovelhas, mas atrás, normalmente com cães, tocando o rebanho diante de si. Qualquer ovelha que se desvie do caminho é trazida de volta pelos cães.

Ao tangermos as ovelhas não estamos seguindo o exemplo do Bom Pastor.

Como sub-pastores compete-nos ir adiante do rebanho. As ovelhas de Cristo reconhecer-Lhe-ão a voz e atender-Lhe-ão ao chamado. Não devemos ser senhores absolutos do rebanho, mas avançar diante dele com nosso bom exemplo (1Co 11:1). Um sub-pastor fiel conduz as ovelhas. Ele sabe o nome de cada uma, e elas ouvem a sua voz e o seguem. Não há imposição à vontade. Alguém disse: "É melhor sofrer subindo uma montanha com um amigo do que permanecer no topo e acenar chamando-o."

Outras importantes lições que podem ser aprendidas dos métodos de Cristo são as que dizem respeito à distribuição de responsabilidade e ao espírito de sacrifício. No primeiro caso lemos que o Senhor não concedeu todos os talentos a um só homem; Ele deu "a cada um segundo a sua capacidade" (Mt 25:14-27). No segundo caso lemos: "As raposas têm covis, e as aves do céu têm ninhos; mas o Filho do homem não tem onde reclinar a cabeça." (Lucas 9:58).

### Preparemos Outros Para Partilhar Responsabilidades

Em **Testemunhos Para Ministros**, página 304, encontramos: "Assim eles os teriam ajudado em seus planos.... Que loucura é confiar uma grande missão às mãos de um único homem!" A parte omitida, indicada pelos pontos de suspensão, é esta: "Esta mesma espécie de espírito é encontrada aqui na Europa. Durante anos o ancião*** estorvou o avançamento da obra, porque ele receava confiá-la a outros, temendo que não levassem a efeito seus planos exigentes. Jamais permitiria a existência de coisa alguma que dele não procedesse. O ancião*** também manteve tudo sob seu domínio enquanto estava em**, e como resultado, a obra tem anos de atraso em**. O ancião*** e a irmã* possuem o mesmo espírito de que tudo funcione da exata maneira como eles ordenam, e ninguém está sendo preparado de modo a saber como realizar o trabalho por si só." Série A, n.º 6, p. 65. Este era um assunto local, sem dúvida, mas mostra a feição que era dada à Obra na Europa naquela ocasião. Eis mais alguns testemunhos para nossa consideração:

"Em outra carta fiz referência ao vosso acúmulo de tantas responsabilidades em***, quando há tão pouco talento administrativo consagrado ao serviço de Deus para cuidar desses interesses. Tenho mostrado desaprovação à expansão do **, em virtude de estar a maior parte das responsabilidades repousando sobre um único homem. O dr.* tem que ser tanto médico como gerente. Portanto, meu irmão, estas coisas não são como Deus as concede. Ele não está satisfeito com que tantos meios devam ser investidos numa localidade apenas. Outros homens precisam ser educados para partilhar a responsabilidade que o dr.* carrega, a fim de que, se ele falhar, outro esteja preparado para levar avante a instituição.

Sentimo-nos agradecidos pela boa saúde que o dr.* desfruta; mas ele não pode tê-la para sempre, e o fato de que ele a possua agora não é razão pela qual nosso povo deva dormir até o último momento. Devem tratar deste assunto sabiamente. Grandes interesses estão em jogo, e a não ser que o dr.* acumule menos responsabilidades, não poderá suportar a pressão por muito tempo.

"Há grande necessidade também de que alguém permaneça ao lado do irmão***, a fim de partilhar da responsabilidade que sobre ele impende, pois se ele falhar, outro poderá ir avante com o trabalho sem interrupções incômodas. Se lhe fossem aligeiradas algumas de suas cargas, ele resistiria mais tempo. Ele não deveria ter cuidados tão intensos e fardos tão pesados para carregar, não deveria ser obrigado a trabalhar quando o que necessita é de descanso. Os filhos deste mundo são mais sábios em sua geração do que os filhos da luz. Jesus disse isto, e vemos que o mundo trabalha de maneira diferente no que tange a esses assuntos. Pesadas responsabilidades relacionadas com os negócios do mundo não são colocadas completamente sobre um único homem. Em vastos empreendimentos comerciais, homens responsáveis escolhem outros para compartilhar de seus encargos e aliviar suas responsabilidades, pois caso um venha a falhar existe alguém pronto para ocupar-lhe o lugar. Devemos sentir-nos preocupados com estas questões, e uma mudança decidida deve acontecer na nossa maneira de trabalhar." série A, n.º 6, p. 66, 67.

## Pratiquemos o Espírito de Sacrifício

Sabemos que muitos dos problemas do mundo procedem da condição materialista do povo. Abundam o orgulho, o egoísmo e a cobiça; e estas mesmas condições podem existir entre nós individualmente e como um grupo. Eis um testemunho tirado da experiência de Salomão.

"Os esforços de Hirão não foram motivados por um desejo de prestar o mais alto serviço a Deus. Ele serviu ao deus deste mundo — Mamom. As fibras genuínas do seu ser estiveram entretecidas com princípios egoísticos, os quais foram revelados em sua ganância pelos mais altos salários. E gradualmente estes princípios errôneos vieram a ser nutridos pelos seus associados. Ao trabalharem com ele dia após dia e ao cederem à inclinação de comparar o seu pagamento com os deles próprios, começaram a perder de vista o sagrado caráter de seu trabalho e a deter-se sobre a diferença entre seus pagamentos e o dele. Gradativamente perderam o espírito de abnegação e adotaram um espírito de cobiça. O resultado foi uma exigência por salários maiores do que os que lhes foram concedidos.

"As influências maléficas postas em operação pelo emprego deste homem de espírito ganancioso, difundiram-se em todos os ramos do serviço do Senhor, estendendo-se ao longo do reino de Salomão. Os altos salários exigidos e recebidos deram a muitos uma oportunidade de condescender com o luxo e a extravagância. Nos efeitos de longo alcance destas influências, pode-se traçar uma das principais causas da terrível apostasia daquele que uma vez fora o mais sábio dos mortais. O rei não estava sozinho em sua apostasia. Extravagância e corrupção deveriam ser vistas por todos os lados. O pobre era oprimido pelo rico; o espírito de sacrifício próprio no serviço de Deus quase se tornou perdido.

"Eis aqui uma lição muito significativa para o povo de Deus hoje — lição que muitos são vagarosos em aprender. O espírito de cobiça, de buscar uma posição mais alta, um salário melhor, é predominante no mundo. O antigo espírito de renúncia e sacrifício próprio muito raramente se encontra. Mas este é o único espírito que pode impulsionar um verdadeiro seguidor de Jesus. Nosso divino Mestre deu-nos um

exemplo de como devemos trabalhar. E aos que Ele convidou: 'Vinde após Mim, e Eu vos farei pescadores de homens', não ofereceu nenhuma quantia determinada para recompensa pelos seus serviços. Eles deveriam compartilhar com Ele de Sua abnegação e sacrifício." série B, n.º 19, p. 7, 8.

Visto que esta importante relação de causa e efeito está diante de nós, podemos muito bem perguntar: Que é necessário hoje?

"O Senhor precisa de homens que vejam a obra em sua grandeza e que compreendam os princípios que com ela têm sido entretecidos desde o seu surgimento. Ele não permitirá que uma ordem mundana de coisas venha a modelar a obra em linhas completamente diversas daquelas que Ele demarcou para Seu povo. A obra deve levar o cunho do Seu Originador.

"No sacrifício de Cristo em prol dos homens caídos, misericórdia e verdade se encontraram, justiça e paz se beijaram. Quando estes atributos estão separados mesmo na obra mais admirável e aparentemente bem sucedida, nada mais resta.

"Deus não escolheu uns poucos homens para Sua graça, e deixou

desamparados a outros. Ele não erguerá um, e desencorajará e oprimirá outros. Todos os que são verdadeiramente convertidos manifestarão o mesmo espírito. Considerarão os seus semelhantes como considerariam a Cristo. Ninguém ignorará os direitos do outro.

"Os servos de Deus devem ter tão grande respeito pela sagrada obra que estão a realizar que não tragam para dentro da mesma nenhum vestígio de egoísmo." série B, n.º 19, p. 13, 14.

"Aqueles que professam ser seguidores do Obreiro Mestre, e que se empenham em Seu serviço como coobreiros de Deus, devem apresentar em seu trabalho a precisão e a habilidade, o tato e a sabedoria, que o Deus da perfeição exigiu na construção do tabernáculo terrestre. E agora, como naquele tempo e como nos dias do ministério terrestre de Cristo, devoção a Deus e um espírito de sacrifício devem ser considerados como os primeiros requisitos do serviço aceitável. Deus deseja que fio algum de egoísmo seja entretecido em Sua obra.

"Grande cautela deve-se exercer em relação ao espírito prevalecente nas instituições do Senhor. Estas instituições foram fundadas em sacrifício próprio, construídas com doações abnegadas do povo de Deus e com o trabalho desinteressado de Seus servos. Tudo o que está ligado ao serviço institucional deve levar a assinatura do Céu. Deve-se promover e cultivar um senso de santidade das instituições de Deus. Que os obreiros humilhem seus corações perante o Senhor, reconhecendo-Lhe a soberania. Que todos vivam em conformidade com os princípios da renúncia. Assim como o fiel e diligente operário, com sua lâmpada espiritual espevitada e ardendo, esforça-se desinteressadamente por fazer progredir os interesses da instituição na qual está trabalhando, ele gozará de uma experiência preciosa e poderá dizer: 'Realmente o Senhor está neste lugar'. Sentirá que é altamente privilegiado ao se lhe permitir aplicar na instituição do Senhor a sua habilidade, seus préstimos, e sua incansável vigilância.

"Nos primórdios da terceira mensagem angélica, aqueles que estabeleceram nossas instituições e os que nelas trabalharam, foram impelidos por nobres motivos de altruísmo. Em paga pelos árduos trabalhos recebiam nada mais do que uma simples insignificância — apenas suficiente para um sustento escasso. Contudo seus corações estavam batizados com o ministério do amor. A recompensa da generosa liberalidade manifestava-se em sua íntima comunhão com o Espírito do Obreiro Mestre. Praticavam a mais estrita economia, a fim de que tantos outros obreiros quanto possível pudessem hastear o estandarte da verdade em outras terras.

"Mas com o tempo veio a mudança. O espírito de sacrifício não foi mais manifesto. Em algumas de nossas instituições os salários de uns poucos obreiros foram elevados além da razão. Aqueles que recebiam estes ordenados reivindicavam merecer uma soma mais elevada do que outros, em virtude de seus talentos superiores. Mas Quem lhes deu talentos e habilidade? Com o aumento de salários veio um firme aumento de cobiça, que é idolatria, e um decidido declínio de espiritualidade. Erros grosseiros se insinuaram, e Deus foi desonrado. A mente de muitos que testemunharam esta ganância por salários altos e ainda mais altos, foi fermentada com dúvida e descrença. Estranhos princípios, como fermento maligno, penetraram quase toda a comunidade dos crentes. Muitos cessaram de negar o eu, e não poucos retiveram os seus dízimos e ofertas." série B, n.º 19, p. 8-10.

"Os que labutam de todo o coração na vinha do Senhor, trabalhando com o máximo de sua habilidade, não são os que devem ter a mais alta estimativa de seus próprios serviços. Em lugar de ensoberbecer-se com orgulho e valor próprio, medindo com exatidão cada hora de trabalho, comparem eles os seus esforços com a obra do Salvador, e considerem-se a si mesmos servos indignos.

"Irmãos, não considereis quão pouco podeis realizar para alcançar padrão mais baixo, mas levantai-vos para vos apoderardes da plenitude de Cristo, a fim de que possais fazer por Ele algo grandioso." série B, n.º 19, p. 13.

***"Os servos de Deus devem ter tão grande respeito pela sagrada obra que estão a realizar, que não tragam para dentro da mesma nenhum vestígio de egoísmo... Que todos vivam em conformidade com os princípios da renúncia."***

# O Céu Está Vigiando

Compilado por
Paulo de Oliveira Sampaio

"Fazei o preparo de vossa vida para a eternidade. Não tendes um momento a perder. Guardais os mandamentos de Deus? Temeis ofendê-lO? Sentis vossa dependência de Cristo? Compreendeis que deveis ser guardados cada momento pelo Seu poder? Enche-se vossa vida cada dia de submissão, alegria e gratidão?

"Os obreiros médico-missionários são reconhecidos por Cristo, não por causa do nome que levam, senão pelo fato de estarem sob a proteção do Missionário por excelência, que deixou o Céu para dar Sua vida pela vida do mundo. Diz Ele: 'Se Me amais, guardareis os Meus mandamentos.' " MS 129.

"O Céu está vigiando com intensa ansiedade para ver qual será o resultado da obra que é tão grande e tão importante. Deus está vigiando, o Universo celeste o está; e as almas estão perecendo. Deve o empreendimento de misericórdia por meio do qual manifestou Deus Sua graça no passado, resgatando e restaurando, tornar-se um assunto de comércio egoísta?

"Os que se acham verdadeiramente unidos a Cristo não trabalham pelo salário que recebem. Os que cooperam com Deus não procuram exaltar-se a si mesmos." MS 133.

"Deus certamente recusará qualquer vantagem obtida por meio de negócio egoísta e injusto." MS 135.

"Há uma grande obra a ser feita. Estais fazendo tudo o que podeis para auxiliar? Deus nos deu uma missão que os anjos poderiam invejar. A obra médico-missionária deve ser feita. Milhares e milhares de seres humanos estão perecendo. A compaixão de Deus está tocada. Todo o Céu está olhando com intenso interesse para ver que impressão a obra médico-missionária causará sob a supervisão de seres humanos. Farão os homens comércio com o plano originado por Deus para atingir as partes escuras da Terra com a manifestação de Sua benevolência?

"A obra médico-missionária é uma coisa sagrada imaginada pelo próprio Deus. Um elevado preço foi pago após a transgressão de Adão para resgatar a raça caída. Os que cooperarem com Deus em Seu esforço para salvar, trabalhando nos moldes em que Cristo trabalhou, serão inteiramente bem sucedidos. A igreja é incumbida de transmitir ao mundo, sem demora, a graça salvadora de Deus. Não devemos ocultar a misericórdia com o egoísmo e depois denominá-lo de obra médico-missionária." MS 131.

"Os médicos cristãos necessitam orar — vigiar em oração. Diante deles acha-se uma porta aberta para muitas tentações, e eles precisam ser despertados para um senso vivo de que há um Vigia a seu lado, tão certamente como o havia naquela festa sacrílega de Belsazar, quando os homens louvavam os deuses de prata e de ouro e bebiam nos vasos sagrados do templo de Deus. Quando os homens tomam a honra para si mesmos, estão desonrando a Deus.

"Sempre que por qualquer ação alguém leva os homens a se esquecerem de Deus, ou a negligenciar as claras injunções de Sua Palavra, a Testemunha invisível testifica, como na escrita na parede do palácio: 'Pesado foste na balança, e achado em falta'. Daniel 5:27." MS 17, 1890, pág. 151.

"Tentações sutis e perigosas virão ao médico que crê na verdade para os últimos dias. Supõe-se ser admissível a ele aquilo que devia ser condenado em um obreiro de outra classe. Encobre-se dessa forma uma multidão de pecados, pecados que são registrados nos livros do Céu como um afastamento dos princípios bíblicos." MS 140, 141.

"É tempo de que como cristãos, alcancemos mais elevada norma. Deus nos livre que qualquer instituição por Ele fundada se torne um meio de engodar as almas, um lugar no qual se ensine a iniqüidade. Aprendam todos, na escola de Cristo, a humildade de coração; apóiem suas desajudadas almas em Jesus. Vivei na luz dos oráculos de Deus. Educai vossa mente e coração a pensamentos puros, elevados e santos; 'tornai-vos santos também vós mesmos em todo vosso procedimento'. Qualquer que seja a vossa influência, seja ela orientada para exaltar a Jesus. A menos que isso façais, sois um falso guia, que leva as almas para fora da verdade, da vida, da luz do mundo; e quanto mais agradáveis e atrativas as vossas maneiras, tanto maior dano causais às almas.

"Não haverá nenhum prazer pela conversação frívola, por parte dos que vão a Jesus em busca de força, que confiam em Sua justiça para salvação. Pela fé aceitam a Jesus como seu Salvador pessoal, e se tor-

nam participantes da natureza divina, tendo escapado da corrupção que pela concupiscência há no mundo.

"Ao passo que os homens e as mulheres de uma instituição de saúde devam ser bondosos e corteses, conquanto se requeira deles que sejam afáveis e gentis para com todos, devem eles evitar mesmo a aparência de familiaridade indevida. E não só devem observar, eles próprios, conduta rigorosamente apropriada, mas por preceito e exemplo devem ensinar outros a serem modestos e a evitarem liberdades, galhofas, lisonja e conversas frívolas." MS 145.

**"Perigo em Consultar Médicos Ocultistas.** — Há perigo em apartar-se no mínimo das instruções do Senhor. Quando nos desviamos da clara senda do dever, surgirá uma série de circunstâncias que parecem desviar-nos irresistivelmente para mais e mais longe do direito. Intimidades desnecessárias com os que não têm respeito por Deus nos seduzirão, antes de nos apercebermos. O temor de ofender amigos do mundo nos impedirá de exprimir nossa gratidão para com Deus ou reconhecer nossa dependência dEle. ...

"Os anjos de Deus guardarão Seu povo enquanto andarem na vereda do dever; mas não há nenhuma segurança dessa proteção para os que deliberadamente se aventuram no terreno de Satanás. Um instrumento do grande enganador dirá e fará seja o que for a fim de conseguir seu desígnio. Pouco importa se ele se chama espírita, 'eletromédico' ou 'curador magnético'. Por meio de especiosas pretensões, grangeia a confiança dos incautos. Pretende ler a história da vida e compreender todas as dificuldades e aflições dos que a ele recorrem. Disfarçando-se em anjo de luz, ao mesmo tempo que tem no coração a negrura do abismo, manifesta grande interesse nas mulheres que lhe buscam o conselho. Diz-lhes que todas as suas dificuldades são provenientes de um casamento infeliz. Isto talvez seja muito verdadeiro, mas tal conselheiro não lhes melhora a condição. Diz-lhes que precisam é de amor e simpatia. Aparentando grande interesse em seu bem-estar, lançam sobre suas ingênuas vítimas um encantamento,

**"A religião de Cristo ... manterá a linha de controle sobre toda espécie de liberdade ilegal."**

fascinando-as como a serpente encanta o trêmulo passarinho. Em breve se acham elas inteiramente em seu poder, vindo na terrível esteira o pecado, a desgraça e a ruína. — **Review and Herald,** 27 de junho de 1882." Ev 607, 608.

"A sensualidade é o pecado da época. A religião de Cristo, porém, manterá as linhas de controle sobre toda espécie de liberdade ilegal; os poderes morais manterão as linhas de controle sobre cada pensamento, palavra e ato. O engano não será encontrado nos lábios do verdadeiro cristão. Não condescenderá com nenhum pensamento impuro, palavra alguma pronunciada que se aproxime da sensualidade, nenhum ato que tenha a menor aparência do mal.

"Os sentidos serão protegidos. A alma que tem a presença de Jesus habitando no íntimo, crescerá até à verdadeira grandeza. A alma inteligente que respeita a todos os mandamentos de Deus, mediante a graça de Cristo, dirá às paixões do coração, enquanto aponta para a grande e divina norma moral de justiça: 'Até aqui virás, e não mais adiante, e aqui se quebrará o orgulho das tuas ondas', e a graça de Cristo será como um muro de fogo em torno da alma.

"Há os que dirão: 'Oh! não necessitais ser tão escrupulosos! Um pouco de flerte inofensivo não fará nenhum mal'. E o coração carnal se apressa à tentação, e à prática sancionadora de condescendências que acabam em pecado. Esta é uma baixa forma de moralidade, que não satisfaz a elevada norma da lei de Deus.

"A vileza do coração humano não é compreendida. Há sempre, relacionados com nossas instituições, indivíduos cujo caráter é modelado em um molde inferior, e eles não necessitam senão de uma palavra de incentivo daqueles que se acham em posições mais elevadas para tomarem a liberdade de agradar o coração não santificado. Há no sanatório os que não são pecadores declarados; eles escondem seus pecados dos olhos humanos; possuem uma bela moralidade exterior; todavia o olhar do Senhor os vê. Eles encontram meios de agradar os pendores sensuais inferiores; suas vidas são maculadas, e eles estão maculando a outros por seu exemplo." MS 142, 143.

Que Deus, com Sua infinita bondade, guarde os nossos irmãos médicos-missionários e iridólogos, para escaparem das tentações sutis de Satanás.

# TALENTOS

Antônio Xavier

Segundo o dicionário, a palavra talento quer dizer: (1.º) Peso e moeda da antigüidade grega e romana. (2.º) Dom natural ou adquirido. (3.º) Inteligência excepcional.

Amados irmãos em Cristo, como filhos e filhas de Deus e herdeiros das mansões eternas, nosso amoroso Pai Celestial outorgou-nos valiosos talentos para que os usemos para honra e glória do Seu nome.

Os evangelistas Mateus e Lucas fazem referência a respeito da recompensa alcançada por aqueles que foram fiéis na devolução dos talentos confiados aos seus cuidados.

São vários os talentos concedidos pelo Senhor à Sua igreja; os mesmos são chamados dons do Espírito. 1Co 12:4-11.

**Dons do Espírito**

"Os talentos que Cristo confiou à Sua igreja representam especialmente os dons e bênçãos conferidos pelo Espírito Santo. 'Porque a um pelo Espírito é dada a palavra da sabedoria; e a outro, pelo mesmo Espírito, a palavra da ciência; e a outro, pelo mesmo Espírito, a fé; e a outro, pelo mesmo Espírito, os dons de curar; e a outro a operação de maravilhas; e a outro a profecia; e a outro o dom de discernir os espíritos; e a outro a variedade de línguas; e a outro a interpretação de línguas. Mas um só e o mesmo Espírito opera todas estas coisas, repartindo particularmente a cada um como quer.' Nem todos os homens recebem os mesmos dons, porém a cada servo do Mestre é prometido algum dom do Espírito." PJ 327.

Façamos referência, ainda, de um modo especial a alguns dons ou talentos concedidos pelo Senhor aos Seus filhos como, por exemplo, o dinheiro, o tempo, a linguagem, a influência, as faculdades mentais, e sobretudo a santificação e perfeição de um caráter impoluto semelhante ao de Cristo.

Dirigindo-Se à juventude de maneira especial, o Espírito de Profecia assim Se expressa: "Lembre-se a juventude de que deve formar aqui o caráter para a eternidade, e de que Deus dela requer que faça o melhor possível. Vigiem os mais velhos em experiência sobre os mais jovens; e, quando os virem tentados, tomem-nos à parte e orem com eles e por eles." MJ 18.

"Os dons especiais do Espírito não são os únicos talentos representados na parábola. Esta inclui todos os dons e dotes, originais ou adquiridos, naturais ou espirituais. Todos devem ser empregados no serviço de Cristo." PJ 328.

"Deus deu a cada um 'segundo a sua capacidade'. Os talentos não são distribuídos a esmo. Quem tem capacidade para usar cinco talentos recebe cinco. Quem só pode utilizar dois, recebe dois. Quem só pode

usar sabiamente um, recebe um." PJ 328.

"Os talentos, conquanto poucos, devem ser empregados. A questão que mais nos interessa não é: Quanto recebi? mas: O que faço com o que tenho? O desenvolvimento de todas as nossas faculdades é a primeira obrigação que devemos a Deus e a nossos semelhantes. Ninguém, que não esteja crescendo diariamente em capacidade e utilidade, estará cumprindo o propósito da vida." PJ 329-330.

"Almejai cultivar toda graça do caráter para a glória do Mestre. Deveis agradar a Deus em cada aspecto da formação de vosso caráter. Isto podeis fazer, porque Enoque Lhe agradou, embora vivesse num século degenerado. E há Enoques em nosso tempo." PJ 332.

Deus outorga os talentos e ao homem compete desenvolver o caráter.

"Cristo, porém, não nos deu garantia alguma de que é fácil alcançar perfeição de caráter. Não se herda caráter perfeito e nobre. Não o recebemos por acaso. O caráter nobre é ganho por esforço individual mediante os méritos e a graça de Cristo Deus dá os talentos e as faculdades mentais; nós formamos o caráter. É formado por combates árduos e renhidos com o próprio eu. As tendências herdadas devem ser banidas por um conflito após outro. Devemos esquadrinhar-nos detidamente e não permitir que permaneça traço algum incorreto." PJ 331.

"Deus nos dá força, a faculdade do raciocínio, tempo, para que possamos construir caracteres sobre os quais Ele possa colocar o selo de Sua aprovação. Deseja que cada um de Seus filhos forme um caráter nobre, pela realização de atos nobres e puros, para que afinal possa apresentar uma estrutura simétrica, um belo templo honrado pelo homem e por Deus....

"Aquele que se quer transformar num belo edifício para o Senhor, deve cultivar cada faculdade do ser. Somente pelo devido uso dos talentos, é que o caráter se pode desenvolver harmoniosamente." OC 165, 166.

"Os seres celestiais cooperarão com o agente humano que procura com fé decidida a perfeição de caráter que se manifesta na ação perfeita. A todo que se empenha nesta obra, Cristo diz: Estou à tua destra, para te auxiliar." PJ 332.

"As Escrituras nos ensinam a buscar santificar corpo, alma e espírito a Deus. Nesta obra, devemos ser coobreiros de Deus. Muito se pode fazer para restaurar a imagem moral de Deus no homem, para melhorar as faculdades físicas, mentais e morais. Grandes mudanças se podem operar no organismo físico mediante obediência às leis de Deus e não introduzindo no corpo coisa alguma que contamine. E se bem que não possamos pretender perfeição da carne, podemos possuir perfeição cristã da alma. Mediante o sacrifício feito em nosso favor, os pecados podem ser perfeitamente perdoados. Nossa confiança não está no que o homem pode fazer; sim, naquilo que Deus pode fazer pelo homem por meio de Cristo." 2ME 32.

***"Os seres celestiais cooperarão com o agente humano que procura com fé decidida a perfeição de caráter, que se manifesta na ação perfeita."***

Na solene obra de transformação e santificação do caráter o homem não foi deixado a lutar sozinho.

"Cristo deu Seu Espírito como um poder divino para vencer toda tendência hereditária e cultivada para o mal, e gravar Seu próprio caráter em Sua igreja." DTN 671.

"Em Cristo, Deus proveu meios para subjugar todo mau traço, e resistir a toda tentação, por mais forte que seja." CBV 65.

"Em seus esforços para alcançar o ideal de Deus para si, o cristão não deve desesperar de coisa alguma. A perfeição moral e espiritual mediante a graça e o poder de Cristo é prometida a todos." AA 477, 478.

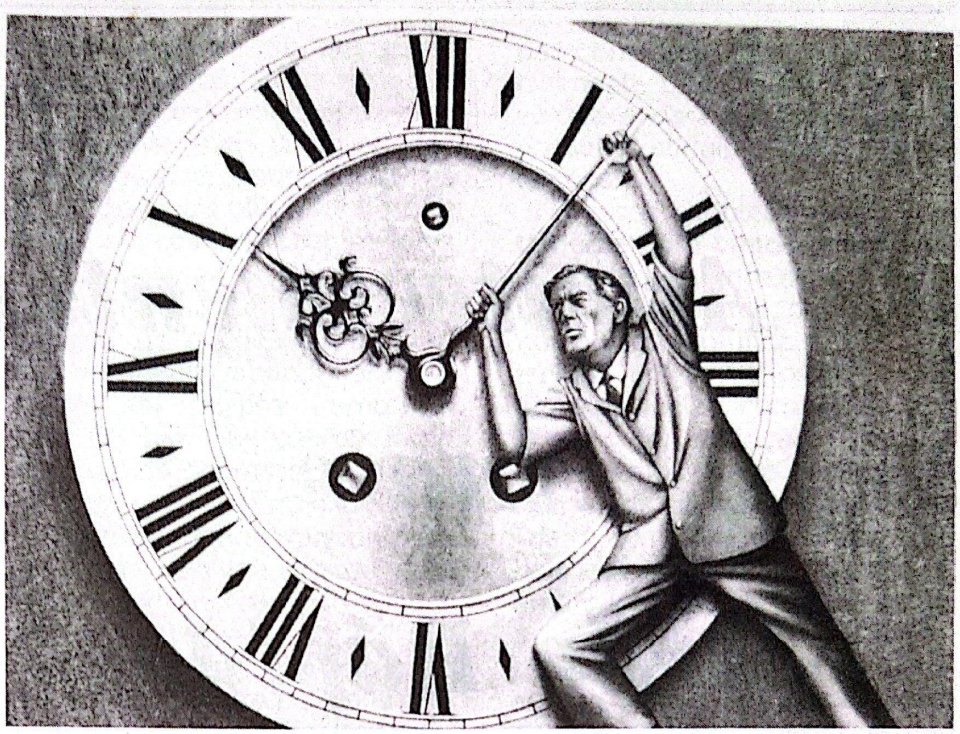
"Por meio da fé em Cristo, toda deficiência de caráter pode ser suprida, toda contaminação removida, corrigida toda falta, e toda boa qualidade desenvolvida." E 257, 258.

Amados irmãos em Cristo, o homem com sua mente finita não é capaz de traduzir em palavras o inestimável valor de um caráter sem jaça. O mesmo é

realmente para o cristão um incomensurável tesouro, senão vejamos:

"O caráter formado segundo a semelhança divina é o único tesouro que deste mundo podemos levar para o futuro. Aqueles que nesta vida estão sob a instrução de Cristo, levarão consigo, para as mansões celestes, toda consecução divina. E no Céu deveremos progredir continuamente. Que importância tem, pois, nesta vida o desenvolvimento do caráter!" PJ 332.

"Mas todos nós, com rosto descoberto, refletindo como um espelho a glória do Senhor, somos transformados de glória em glória na mesma imagem, como pelo Espírito do Senhor." 2Co 3:18.



## O Tempo Como Precioso Talento

Tempo significa: (1.º) A sucessão dos anos, dias, horas etc., que envolve a noção de presente, passado e futuro. (2.º) Momento ou ocasião apropriada para que uma coisa se realize.

Entre outros valiosos talentos concedidos por Deus ao homem, ainda encontramos o que se chama "TEMPO" que deve ser sabiamente utilizado na consecução de um caráter sem mancha, e na salvação de almas para o reino de Deus.

Moisés, em sua oração, assim se expressou: "Ensina-nos a contar os nossos dias de tal maneira que alcancemos corações sábios." Sl 90:12.

Em Eclesiastes capítulo 3, nos é revelado que há, para todas as coisas um tempo determinado por Deus.

"Tudo tem a sua ocasião própria, e há tempo para todo propósito debaixo do Céu." Ec 3:1.

Haja vista que todo o Céu está empenhado e pacientemente tem dilatado o tempo para que preparemos o nosso caráter em santificação para a eternidade.

"Nosso tempo pertence a Deus. Cada momento é Seu, e estamos sob a mais solene obrigação de aproveitá-lo para Sua glória. De nenhum talento que nos concedeu requererá Ele mais estrita conta de que de nosso tempo.

"O valor do tempo supera toda computação. Cristo considerava precioso todo momento, e assim devemos considerá-lo. A vida é muito curta para ser esbanjada. Temos somente poucos dias de graça para nos prepararmos para a eternidade. Não temos tempo para dissipar, tempo para devotar aos prazeres egoístas, tempo para contemporizar com o pecado. Agora é que devemos formar o caráter para a futura vida imortal. Agora é que nos devemos preparar para o juízo investigativo.

"A família humana apenas começou a viver quando principia a morrer, e o trabalho incessante do mundo findará em nada se não se adquirir verdadeiro conhecimento em relação à vida eterna. O homem que aprecia o tempo como seu dia de trabalho, habilitar-se-á para a mansão e para a vida que é imortal. Foi-lhe bom ter nascido.

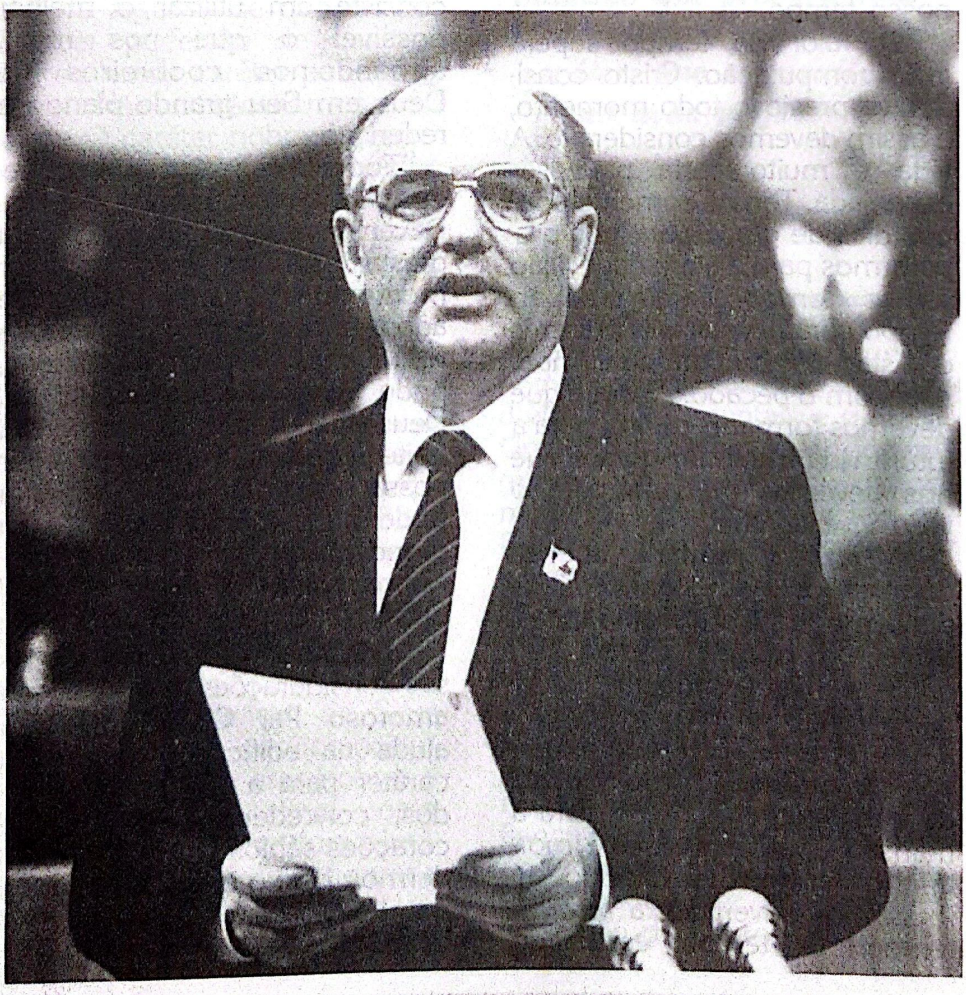
"Somos advertidos a remir o tempo. O tempo esbanjado nunca poderá ser recuperado, porém. Não podemos fazer voltar atrás nem sequer um momento. A única maneira de podermos remir nosso tempo consiste em utilizar o melhor possível o que nos resta, tornando-nos coobreiros de Deus em Seu grande plano de redenção....

"Todo momento está carregado de conseqüências eternas. Devemos estar preparados para prestar serviço em qualquer momento. A oportunidade que agora temos de falar palavras de vida a alguma alma necessitada, pode nunca mais apresentar-se. Deus pode dizer a alguém: 'Esta noite te pedirão a tua alma,' e por nossa negligência a mesma pode não estar preparada. No grande dia do juízo, como prestaremos contas a Deus? PJ 342, 343.

Concluindo estas momentosas considerações, rogo a nosso amoroso Pai Celestial a Sua ajuda na edificação do nosso caráter para a pátria dos remidos, concedendo-nos também corações sábios para compreendermos claramente a brevidade do tempo em que estamos vivendo.

# Os Acontecimentos Finais Serão Rápidos

Pasquale Lemmo



"A coroa removida de Israel passou sucessivamente para os reinos de Babilônia, Medo-Pérsia, Grécia e Roma. Diz Deus: 'E ela não será mais, até que venha Aquele a Quem pertence de direito e a Ele a darei'."

"Esse tempo está. às portas. Hoje, os sinais dos tempos declaram que nos achamos no limiar de grandes e solenes acontecimentos." E 179.

"As forças do mal estão se arregimentando e consolidando-se. Elas se estão robustecendo para a última grande crise. Grandes mudanças estão prestes a operar-se no mundo, e os acontecimetos finais serão rápidos." 3TS 280.

Este testemunho, escrito em 1909, tem sido repetido a cada geração sucessiva. Acontecimentos surpreendentes ocorridos então no campo social, político e religioso, e que provocaram tremendas transformações no mundo, levaram os fiéis a refletir nesta frase da serva do Senhor: "os acontecimentos finais serão rápidos". Isto se constituiu sempre uma verdade presente destinada a alertar o povo de Deus.

Ministros e leigos se utilizaram sabiamente do que ocorria no mundo e solenemente exortaram o povo a prestar atenção ao relógio profético, pois os últimos acontecimentos seriam rápidos e pouco tempo restava de preparação para a vinda de Jesus. E esses esforços não foram vãos. Só a eternidade revelará a influência que essas exortações

tiveram sobre muitos.

Assim tivemos uma série de acontecimentos que decididamente levaram os fiéis a refletir sobre a brevidade do tempo e a esperar a sucessão rápida dos eventos finais. Entre eles destacamos a Primeira Guerra Mundial (1914-1918); a Segunda Guerra Mundial (1939-1945); a destruição de duas cidades japonesas pela bomba atômica; o desenvolvimento espantoso das armas nucleares especialmente nos Estados Unidos e na Rússia; a crise cubana no início da década de sessenta; o crescimento do ecumenismo não só entre as várias igrejas protestantes como também entre católicos e protestantes; o desmoronamento da ética e dos bons costumes; a acentuada inclinação da sociedade pelo sexo a partir dos anos sessenta, refletida na música, nas revistas, na televisão, nas modas, no relacionamento entre os jovens; as crises sociais de origem econômica; o aparecimento da AIDS; as várias crises políticas no Oriente Médio; os grandes terremotos que ocorreram em diversas partes da Terra; a crescente influência e interferência da Sé Romana em assuntos políticos; a crescente influência das igrejas protestantes nos Estados Unidos; a pregação por parte de líderes influentes de que guardar o domingo é necessário para solucionar problemas sociais e morais do mundo; a influência do espiritismo entre as igrejas protestantes, mormente as igrejas pentecostais; enfim, todo este conjunto de fatores encaixados devidamente no relógio profético anunciam que a meia noite deste mundo se aproxima e que o fim de todas as coisas está às portas.

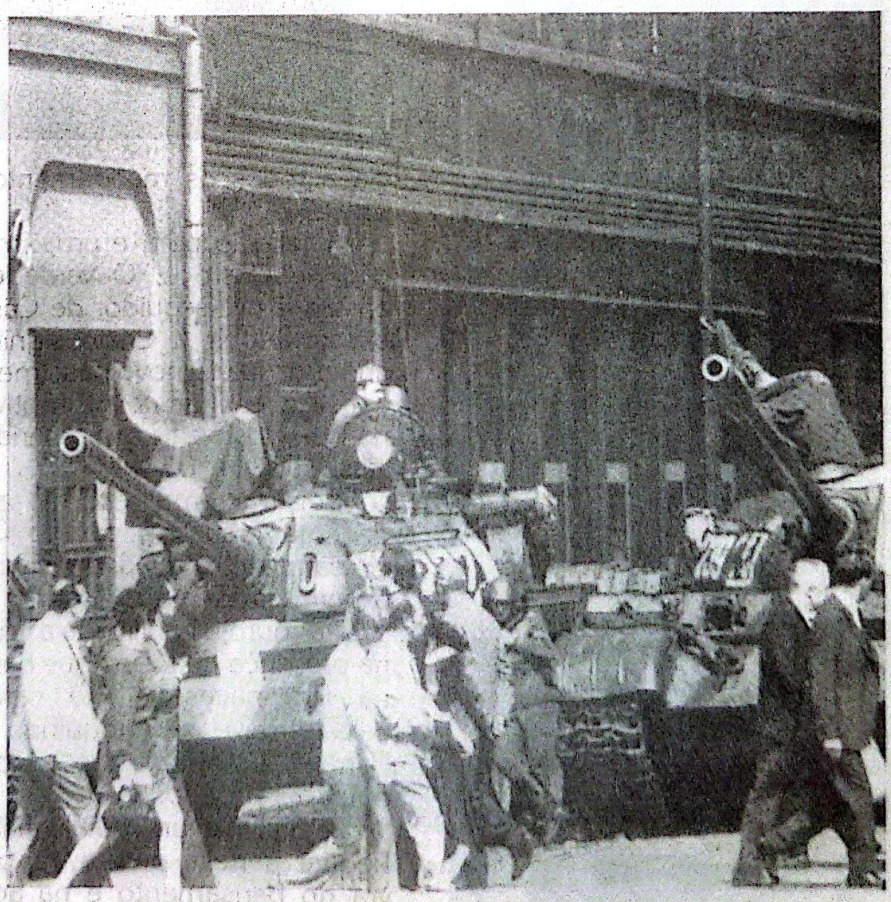
Aproximava-se o fim da década de 1980. Os acontecimentos dos últimos meses de 1989 no Leste Europeu não deixariam nenhuma dúvida nas mentes dos fiéis que continuamente conservam seus olhares atentos às profecias, que esses acontecimentos indicavam que o tique-taque do relógio profético achegava-se mais à meia-noite.

Subitamente, superando as projeções mais otimistas de analistas políticos e de observadores da política comunista, a Rússia primeiramente, e logo em seguida as nações debaixo de sua influência, abandonaram a rigidez da política comunista para permitir que os ventos da democracia soprassem e abrandassem o sistema político-econômico, dando oportunidade para que seja inaugurada uma nova época de mais liberdades sociais e religiosas.

A perestróica da Rússia, a queda do muro de Berlim, a derrubada do ditador da Romênia Nicolau Ceausescu e os acontecimentos ocorridos na Hungria, Tchecoslováquia, Polônia e especialmente os da Alemanha Oriental e da Romênia, nações que durante décadas impediram a livre disseminação do evangelho, evidenciam que os ventos das contendas estão sendo parcialmente contidos para que as verdades da tríplice mensagem possam atingir melhor essas nações.

E esses acontecimentos, juntamente com tantos outros que o Espírito Santo tem impressionado nossa mente, devem levar-nos a uma profunda reflexão e a termos um firme propósito de permitir que se cumpra em nós o plano da redenção.

Cuidemos para que neste tempo difícil, nada nos separe "da graça de Deus"; que não haja em nós nenhuma "raiz de amargura que, brotando" venha a nos perturbar (Hb 12:15). Permitamos que a graça de Deus seja poderosa em nossas vidas dando-nos forças para que não sejamos impedidos na "carreira que nos está proposta" por qualquer embaraço que seja. "Inveja, malícia, ruins suspeitas, maledicências, cobiça - são embaraços que o cristão deve pôr de lado se quiser correr com êxito a carreira cristã." AA 312.



Oportuno e sábio é considerar as seguintes exortações, especialmente à medida que notamos "que o dia se aproxima". (Hb 10:25 ú.p.).

"Sede vós também pacientes, e fortalecei os vossos corações, pois a vinda do Senhor está próxima." Tg 5:8.

"A esperança da vida eterna não deve ser recebida sobre frágeis fundamentos. É um assunto que deve ser acertado entre Deus e a vossa alma, acertado para a eternidade." 1TS 56.

"Agora é o tempo para a lei de Deus estar em nossa mente, em nossa fronte e escrita em nossos corações." PE 58.

"Agora, enquanto os quatro anjos estão contendo os ventos, é o tempo de fazer firmes a nossa vocação e eleição." PE 58.

"Verdadeira religião é imitação de Cristo. Aqueles que seguem a Cristo negarão o eu, tomarão a cruz, e seguirão Seus passos. Seguir a Cristo significa obediência a todos os mandamentos." 7BC 949.

"A religião pura é uma imitação de Cristo ... O verdadeiro cristão é um seguidor de Cristo, e este seguir a Cristo significa andar na luz. O novo nascimento consiste em ter novos motivos, novos gostos, novas tendências." 6BC 1101.

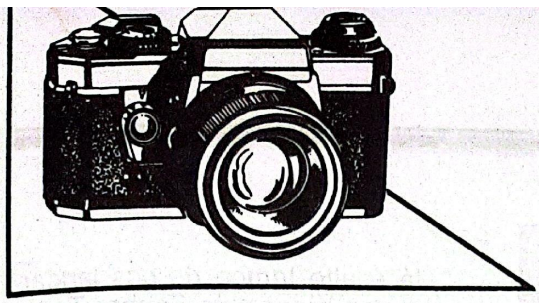
"Coisa alguma senão a santidade te preparará para o Céu. Unicamente a piedade sincera, experimental, pode dar-te um caráter puro e habilitar-te a entrar na presença de Deus, que habita na luz inacessível. O caráter celeste deve ser adquirido na Terra, ou jamais se poderá obter." 1TS 245.

"A Bíblia é um guia infalível. Requer perfeita pureza, na palavra no pensamento e na ação. Unicamente caracteres virtuosos e imaculados terão permissão para entrar na presença de um Deus puro e santo." 1TS 510

Os acontecimentos que ainda restam cumprir-se-ão segundo a rapidez predita na profecia, e rápida deve ser a obra de preparação. O alcance dessa obra é resumido pelo apóstolo Paulo em sua oração pelos hebreus da seguinte forma:

"Ora, o Deus de paz... vos aperfeiçoe em todo bem, para cumprirdes a Sua vontade, operando em vós o que é agradável diante dEle, por Cristo Jesus, a Quem seja a glória para todo o sempre. Amém." Hb 13:20,21.

Lembremo-nos, em todo o tempo, de que os "acontecimentos finais serão rápidos"... rápidos... rápidos...



# NOTÍCIAS

## Seminário Bíblico-Doutrinário dos Obreiros da União Sul

"Os que confiam no Senhor serão como o monte de Sião, que não se abala, mas permanece para sempre. Como estão os montes à roda de Jerusalém, assim o Senhor está em volta de Seu povo desde agora e para sempre. Porque o cetro da impiedade não permanecerá sobre a sorte dos justos, para que o justo não estenda as suas mãos à iniqüidade. Faze bem, ó Senhor, aos bons e aos que são retos de coração. Quanto àqueles que se desviam para os seus caminhos tortuosos, leva-los-á o Senhor com os que obram a maldade. Paz haverá sobre Israel." Sl 125:1-5.

Certa ocasião, estando os discípulos cansados das grandes viagens missionárias junto com seu Mestre, e necessitando eles de repouso, disse-lhes Jesus: "Vinde vós, à parte, a um lugar deserto, e repousai um pouco. Porque havia muitos que iam e vinham, e não tinham tempo para comer." Mc 6:30, 31.

"Agora, porém, Cristo ansiava um retiro, para que pudesse estar com os discípulos; tinha muito que dizer-lhes. Em seu labor, passaram pela prova da luta e enfrentaram oposição em várias formas. Até então, haviam consultado a Cristo em tudo; tinham, porém, estado sós por algum tempo e ficado por vezes muito perplexos quanto ao que deviam fazer. Tinham recebido muita animação em sua obra, pois Cristo os não enviara sem o Seu Espírito, e pela fé n'Ele operaram muitos milagres; necessitavam, todavia, alimentar-se agora do Pão da vida. Precisavam retirar-se para um lugar solitário, onde pudessem estar em comunhão com Jesus e receber instruções quanto à sua obra futura.

" 'E Ele disse-lhes: Vinde vós, aqui à parte, a um lugar deserto, e repousai um pouco'. Cristo é cheio de ternura e compaixão para os que se acham ao Seu serviço. Queria mostrar aos discípulos que não exige sacrifícios, mas misericórdia. Eles haviam posto toda a alma no trabalho em favor do povo, e isso lhes estava exaurindo as energias físicas e mentais. Cumpria-lhes descansar." DTN 266, 267.

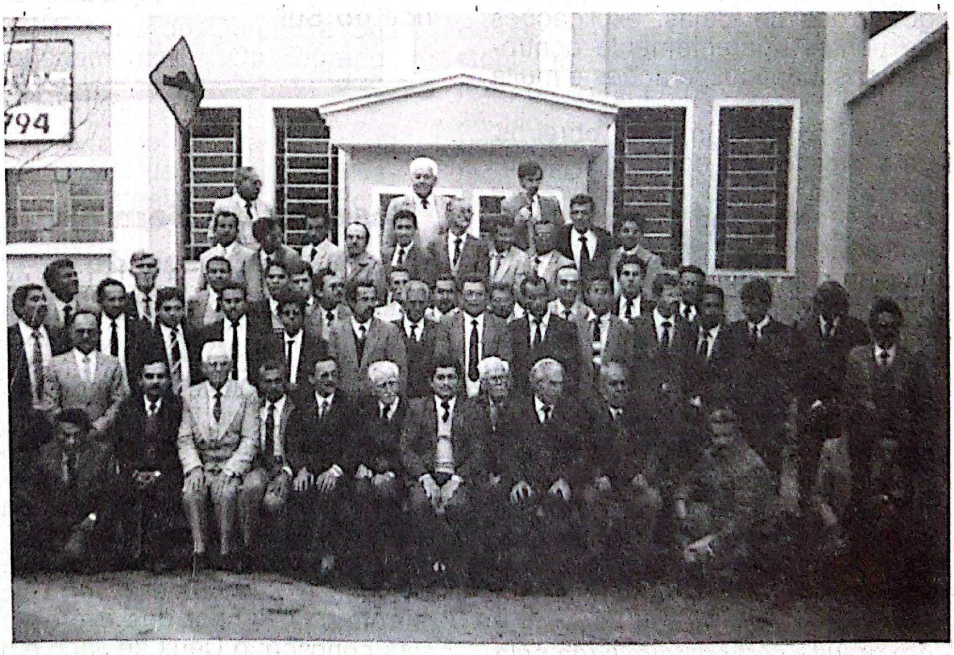
De igual maneira os obreiros que colocam suas energias no labor diário da obra bíblica, visitando, dando estudos bíblicos, viajando, quando não raro sofrendo oposição dos inimigos da fé, necessitam de repouso físico, e, ao mesmo tempo, receber refrigério espiritual e encher as câmaras da alma com o alimento do Céu.

O repouso físico e espiritual a que Cristo convidou os discípulos, tem as características que devemos tomar como exemplo e ensino para os nossos obreiros fiéis e abnegados. Devemos em tudo seguir o exemplo de Cristo, para nosso crescimento espiritual na graça e no conhecimento da Verdade Presente.

"As lições que Deus envia, quando bem aprendidas, sempre trarão auxílio em tempo oportuno. Ponde em Deus a vossa confiança. Orai muito, e crede. Confiando, esperando, crendo, apegando-vos à mão do Poder Infinito, sereis mais do que vencedores. Os verdadeiros obreiros andarão e trabalharão pela fé." 3TS 195.

O seminário que realizamos nos dias 19 a 26 de junho de 1990 estava subordinado a um programa composto de várias partes, como segue: Cristologia, Profecia e História, Doutrinas Fundamentais, Temperança Cristã e Mordomia.

Primeira parte: A elevada vocação missionária, O santuário, A



**Obreiros de toda a União Sul presentes ao Seminário.**

encarnação de Cristo — divina e humana e Doutrina da salvação.

Segunda parte: Os três anjos de Apocalipse 14, Apostasia no Movimento do Advento, O anjo de Apocalipse 18 e A Igreja de Laodicéia e a Igreja Remanescente.

Terceira parte: Crenças fundamentais — verdade presente, Reforma de saúde — o braço direito da Tríplice Mensagem, Indumentária e O uso de drogas.

Quarta parte: Toda a Terra será iluminada, Casamento — um contrato vitalício, Sucessão apostólica, Nosso sistema de organização e A santidade do sábado.

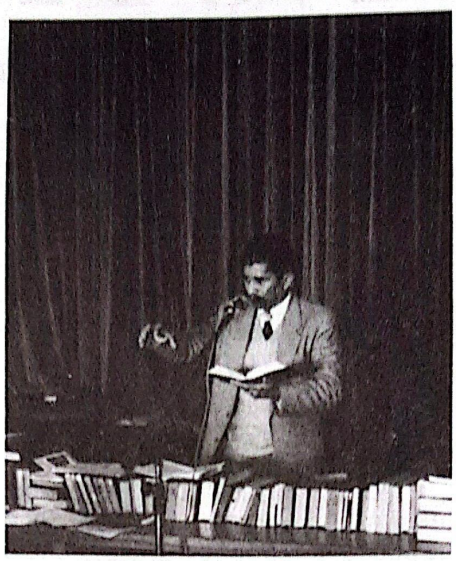
Quinta parte: A paz verdadeira só na obediência, A música sacra e a música profana, O ecumenismo, A obra do assinalamento, O alto clamor e a chuva serôdia e Vitória da Igreja Remanescente.

Sexta parte: Aconselhamento ético profissional e Diálogo (propostas).

Sétima parte: Mordomia (durante o dia).

Vários oradores discorreram sobre os assuntos acima mencionados com rara facilidade. Os irmãos obreiros tiveram o cuidado de anotar com a máxima atenção os estudos; além disto houve diálogos, troca de idéias, explicações de pontos aparentemente controvertidos, cânticos, orações e muita alegria.

Aos nossos irmãos obreiros, uma palavra de conforto e segurança no estudo da Palavra de Deus: "Não há tempo para entregar-se a entretenimentos levianos, à satisfação de inclinações egoístas. É tempo de que vos ocupeis com pensamentos sérios. E não podereis participar da vida abnegada do Redentor do mundo, pronta para sacrificar-Se, e ao mesmo tempo achar prazer em matar totalmente o tempo em ócio, brincadeiras e gracejos. Tendes grande necessidade de uma experiência prática na vida cristã. Precisais educar a mente para a obra de Deus. A experiência religiosa é em grande parte determinada pela espécie de livros que ledes em vossos momentos de lazer." 3TS 188.



**Irmão Matheus Souza: ênfase à necessidade de obreiros bem preparados e dispostos.**

Vossos irmãos na bem-aventurada esperança.

Matheus Souza da Silva
**Presidente da União Sul**
Juracy José Barrozo
**Secretário da União Sul**
André Cecan
**Conselheiro**
Paulo Tuleu
**Conselheiro**
Davi Paes Silva
**Secretário Regional para a América do Sul**

## Resenha do Seminário das Esposas dos Obreiros da UNISUL

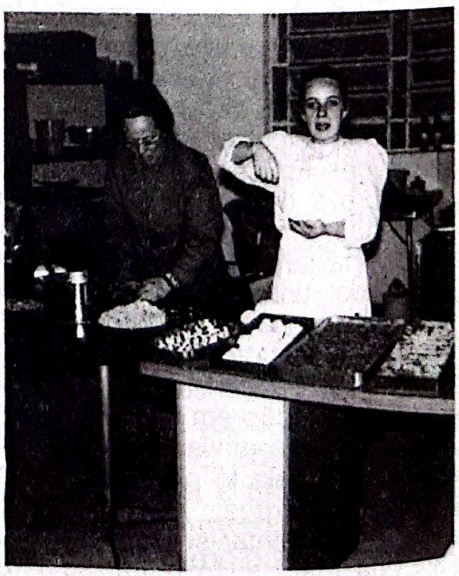
"Há um rio cujas correntes alegram a cidade de Deus, o santuário das moradas do Altíssimo. Deus está no meio dela; não será abalada; Deus a ajudará ao romper da manhã. As nações se embraveceram, os reinos se moveram; Ele levantou a Sua voz e a Terra se derreteu. O Senhor dos exércitos está conosco; o Deus de Jacó é o nosso refúgio." Sl 46:4-6.

Já é alto tempo de nos lançarmos nos braços do Senhor Todo-Poderoso e confiar inteiramente na graça do nosso Senhor Jesus Cristo e dEle buscarmos forças para vencermos na terrível batalha da fé uma vez entregue aos santos. Aquele que vencer destemidamente, em nome do Senhor, tem a maravilhosa promessa de se assentar com Cristo no Seu trono, "assim como Ele venceu, e Se assentou com Seu Pai no Seu trono." Ap 3:21.

Devemos fazer o constante uso da oração e permanente estudo da Bíblia, como nosso guia seguro rumo ao porto desejado.

Nos dias 11 a 15 de julho deste ano tivemos um proveitoso seminário com as esposas dos obreiros da União Sul Brasileira, onde notamos o interesse de nossas irmãs quanto aos estudos e demonstração de alegria ao ouvirem explicações dos assuntos elaborados com muita antecedência. Entre os diversos assuntos apresentados destacou-se com muita preeminência o da reforma de saúde e temperança cristã, reconhecidamente através dos Testemunhos como o braço direito da mensagem do terceiro anjo, um movimento destinado a conduzir um povo para a plataforma da Verdade Presente.

Foi um incentivo às nossas



**Curso de culinária 100% vegetariana.**

**Foto do Seminário, conseguida entre uma reunião e outra.**

irmãs, para que elas possam primar-se quanto ao preparo de alimentação saudável para seus familiares. Sendo a reforma de saúde o braço direito da terceira mensagem, é sobretudo um meio eficaz de conduzir o povo a uma preparação cabal para a recepção das bênçãos da chuva serôdia. Como nos afirma certo Testemunho: "O povo remanescente de Deus deve estar convertido. A apresentação desta mensagem visa à conversão e santificação das almas. Devemos sentir neste movimento a virtude do Espírito de Deus. É esta uma mensagem maravilhosa e definida; significa tudo para quem a recebe e deve ser proclamada em alto clamor. Devemos ter fé verdadeira e constante em que esta mensagem há de continuar aumentando de importância até ao fim." 3TS 354, 355.

Os assuntos em consideração na pauta de nosso programa deste seminário seguiram-se nesta ordem, subordinados ao tópico da primeira parte: "A Família".

Quarta-feira (11/7)

1. A Santidade da Obra Bíblica
2. O Primeiro Campo Missionário — o Lar
3. Martas e Marias
4. Ordem e Higiene — Uma Casa Exemplar
5. A Esposa do Obreiro — Uma Administradora — Economia no Lar
6. A Igreja de Deus Através dos Séculos
7. A Doutrina da Salvação em Figuras e Símbolos
8. O Cordão Azul, Distintivo da Igreja Remanescente
9. Diálogo Geral.

Quinta-feira (12/7)

10. A Esposa do Obreiro — Uma Missionária — Oratória — Comunicação
11. A Esposa do Obreiro — Uma Mãe em Israel — Conselheira — Música — Utensílios da Santa Ceia
12. A Esposa do Obreiro e Seu Comportamento — Os Segredos da Obra — Questão Salarial — Sã Conversação
13. A Reforma de Saúde — O Braço Direiro da Terceira Mensagem — Profecia Para Um Povo Vegetariano — Carne, Prova de Comunhão
14. Diálogo
15. Passos Avançados na Reforma de Saúde (ovos, leite, queijos, refrigerantes, frituras, artigos de confeitaria, açúcar, fermento químico)
16. Remédios Aprovados e Não Aprovados por Deus, Alopatia, Homeopatia, Curas Orientais, Vacinas
17. A Esposa do Obreiro e a Arte Culinária
18. Combinação dos Alimentos — Qualidade e Quantidade.

Sexta-feira (13/7)

19. Relacionamento Conjugal — Orientação Geral.

Domingo (15/7)

20. Curso de Arte Culinária Vegetariana.

Cremos que nossas irmãs, esposas dos obreiros da União Sul Brasileira, foram beneficiadas com este seminário; os estudos foram apropriados e no tempo oportuno para esclarecimento das mentes ocupadas com o labor intenso do dia a dia. Os poucos dias de atenção aos magnos assuntos espirituais serviram de refrigério e bênção. Muito apropriadamente podemos usar o texto de Provérbios 25:26: "Como água fria para uma alma cansada, tais são as boas-novas de terra remota." Nossas irmãs necessitam de repouso espiritual, de momentos propícios à oração e meditação nas coisas celestiais, das horas de calma meditação nas obras de Cristo, que tomou como princípio básico de Sua vida terrena comungar diariamente com o Pai.

"Bom seria passar cada dia uma hora de reflexão, recapitulando a vida de Jesus da mangedoura ao Calvário. Devemos tomá-la, ponto por ponto, deixando que a imaginação se apodere vividamente de cada cena, em particular das cenas finais de Sua vida terrestre. Contemplando assim Seus ensinos e sofrimentos, e o infinito sacrifício por Ele feito para a redenção da raça humana, podemos revigorar nossa fé, vivificar nosso amor e imbuir-nos mais profundamente do espírito que sustinha o nosso Redentor." 1TS 515.

Devemos agir como Maria, que "escolheu a melhor parte, a qual não lhe será tirada." Lc 10:42. Horas de cansagração e dedicação ao estudo da Bíblia, secundado de oração, são momentos preciosos que não deveríamos negligenciar. Escolher sempre a melhor parte significa colocar-se aos pés de Jesus; é o mais elevado lugar que o homem ou a mulher devem escolher.

Juracy José Barrozo
Secretário da UNISUL

# Inauguração do Templo de Itaquera

No dia 25 de maio, às 20:00h, teve início uma conferência no templo de Itaquera, SP. Era a sua inauguração. Estavam presentes os pastores Juracy J. Barrozo, Antônio Pinto, Raimundo G. Costa, Nelson Prado e Paulo Tuleu, o obreiro local Eli Tenório da Silva, e mais 105 pessoas.

Enquanto o pastor Antônio Pinto abria a porta do templo, entoava-se o hino 330 (A Entrada Triunfal). Após todos terem entrado foi lido 1 Crônicas 29:10-13 e o pastor Paulo Tuleu invocou a presença de Deus para aquela congregação.

Houve algumas apresentações musicais, tais como dueto instrumental, e solo vocal.

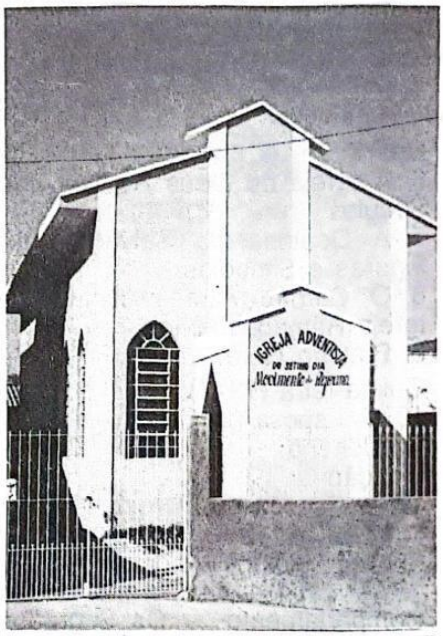
O irmão Antônio Rivas apresentou aos ouvintes um pequeno histórico da igreja, desde a aquisição do terreno até esse magno evento.

Ato seguinte, o pastor Juracy Barrozo fez uma alusão aos três templos erigidos no passado (Salomão, Zorobabel, Herodes) e uma aplicação à igreja dos nossos dias como responsável pelos sagrados depósitos de Deus, e a cada um de nós como um templo espiritual vivo, onde deseja o Espírito Santo habitar.

Na conclusão, entoou-se o hino 233 (Conta as Bênçãos) e foi proferida a bênção final pelo pastor Paulo Tuleu.

João Marcos

**Fachada do novo templo de Itaquera, SP.**



**Pr. Antônio Pinto desata a fita inaugural. À direita, Ir. Antônio Rivas, atuante membro da igreja de Itaquera.**

# Batismo em Lins

A igreja de Lins é uma das primeiras igrejas do Movimento de Reforma no Brasil.

Foi nessa cidade que o irmão André Cecan, ainda bem moço, encontrou um grupo de adventistas e com eles estudou com sucesso. Assim se iniciou a obra ali.

Daquela época até hoje a obra em Lins já experimentou um grande avanço e nossos irmãos estão animados e firmes na verdade.

Nos dias 1º a 3 de junho de 1990 tivemos uma série de conferências com a presença do pastor regional e obreiros de Lins e Presidente Prudente. Foi-nos grata a vinda de irmãos de várias localidades, que conosco adoraram a Deus nesses dias.

Domingo, dia 3, completando a alegria de todos, cinco pessoas foram batizadas, comprometendo-se publicamente a viverem somente para Cristo e Sua palavra.

A igreja de Lins já tem novos candidatos aguardando o próximo batismo, que será em outubro. Pela operação do Espírito Santo, todos os candidatos e os demais interessados que hoje estão sendo instruídos em nossa igreja, poderão ser nela admitidos como membros.

Quão maravilhoso é pertencer à família de Deus!

Que a graça, a paz e a comunhão do Pai, do Filho e do Espírito Santo sejam com todos. Amém!

Zacarias França Azevedo

# Palestras e Batismo em São Vicente, SP

Os irmãos de São Vicente e demais igrejas do litoral sul paulista, receberam a visita dos pastores Matheus Souza, presidente da União Sul, e Luiz Sales, vice-presidente da Associação Paulista, nos dias 25-27 de maio deste ano. Os pastores estavam acompanhados das respectivas famílias, e proporcionaram aos irmãos da Baixada Santista um final de semana muito proveitoso, com várias palestras de edificação espiritual.

No dia 27, domingo, sob a direção do pastor do campo, irmão José Araújo, 7 pessoas foram batizadas, motivando muita alegria em todos os presentes. Que Deus seja louvado por tudo isso!

**Os 7 batizandos, ladeados pelos prs. Matheus Souza, Luis Salles e José Araújo.**

# Investida Missionária em Jaú, SP

Durante todo o mês de junho e metade de julho houve animadas conferências no salão do Tiro de Guerra da cidade de Jaú, a 300 quilômetros de São Paulo. Sob a liderança do irmão José Roberto Domingos, diretor do Departamento Missionário da ASPA, uma equipe de quatro colportores missionários (Rodolfo, Renato, Roges e Andirásio) iniciaram o trabalho de divulgação de nossa literatura sobre saúde e também convidaram o povo à uma série de conferências. Distribuíram folhetos, convites, anunciaram através da rádio da cidade, e colocaram cartazes em todos os estabelecimentos comerciais, escolas, fábricas, ônibus etc., para que se tornasse bem divulgado o evento. Nos cartazes o tema: ELE MUDOU MINHA VIDA chamou a atenção do povo que, movidos por curiosidade ou por real necessidade, se dirigiram ao local das reuniões. Os conferencistas, ir. Daniel S. Boarim (da área de saúde) e o ir. Davi P. Silva (temas cristocêntricos) muito colaboraram para o despertamento do povo, bem como as projeções de filmes, as apresentações musicais do coral Canto Nobre, o Conjunto Renovasson, Conjunto Arte Sacra, Conjunto de Rio Claro, duetos e solos; todos esses meios foram eficientes e indispensáveis para tocar o coração dos ouvintes. Por ocasião das reuniões foram distribuídos 2.500 Novos Testamentos, além de 500 livretos. Foram também distribuídos cartões de visitantes que eram recolhidos no término de cada reunião, para que a equipe formada iniciasse um trabalho de visitação pessoal a cada participante.

Aproximadamente 180 pessoas tornaram-se alunas da Escola Bíblica Radiopostal. Outros ficaram interessados nos princípios de nossa fé e/ou reforma de saúde. Viu-se então a urgente necessidade de enviar um missionário para efetivamente atuar naquele campo. Indicou-se o ir. Alécio C. Gonçalves, que já se encontra morando e atuando lá. Dez almas tomaram a sua decisão a favor da Verdade Presente.

Dentre as provas superadas, a maior foi ao vencer o prazo de uso do salão do TG e a dificuldade de encontrar outro local para a transferência das reuniões. Deus, no entanto, deu-nos a vitória no último momento, tocando o coração de um senhor que possuía uma casa no centro da cidade, a qual pretendia demolir. Foi-nos então cedida essa casa, e a transformamos em um salão. Agora, as reuniões normais de cultos se fazem ali.

"Pense elevado, e os seus feitos crescerão. Pense mesquinhamente, e irão depressa ao chão. A força que o impele para a frente é a decisão firmada com Deus em sua mente". "A fé nos impele a crer no invisível".

Nossa sincera gratidão sobe em louvor a Deus por mais este objetivo alcançado com a Sua atuação e auxílio. Agradecemos aos irmãos Sérgio Quevedo e sua esposa Isabel, que não mediram sacrifícios em hospedar vários de nossos irmãos que se dirigiram àquele local. Agradecemos também à Prefeitura Municipal de Jaú, à pessoa do sr. Prefeito pelo apoio que nos deu por meio do Depto. de Educação e Cultura, e nossos sinceros agradecimentos ao senhor responsável pelo Tiro de Guerra em ceder-nos o salão para a manifestação do amor e poder de Deus e para a conversão das almas sinceras que almejam a salvação em Cristo, nosso Salvador.

João Marcos/ASPA

## Batismos e Conferências no Litoral Sul Paulista

"Fomos, pois, sepultados com Ele pelo batismo na morte, para que, como Cristo foi ressuscitado dentre os mortos pela glória do Pai, assim andemos nós também em novidade de vida." Rm 6:4.

Pela graça e misericórdia de Deus, estas palavras do apóstolo Paulo, e também a ordem evangélica do santo batismo, ainda têm sido cumpridas neste mundo. Vemos ainda o resultado da operação do Espírito Santo de Deus no coração das almas e de nosso empenho, ainda que pequeno, em anunciar o evangelho.

Esperamos, entretanto, bênçãos maiores na obra de evangelização: "E acontecerá nos últimos dias, diz o Senhor, que derramarei do Meu Espírito sobre toda a carne; e os vossos filhos e as vossas filhas profetizarão, os vossos mancebos terão visões, os vossos anciãos terão sonhos; e sobre os Meus servos, e sobre as Minhas servas derramarei do Meu Espírito naqueles dias, e eles profetizarão." At 2:17, 18.

Neste número do OBSERVADOR queremos prestar um pequeno relatório das atividades evangelísticas da Baixada Santista e Vale do Ribeira, litoral sul de São Paulo, no segundo trimestre de 1990.

**Pr. José Araújo e os novos membros de Jairê.**

— Conferências e batismo de três almas em Cajati, nos dias 9-11 de março.

— Em Juquiá, de 11 a 13 de maio, conferências e batismo de duas almas.

— Nos dias 25-27 de maio, conferências e batismo de seis almas, em São Vicente.

— Em Jairê, quatro almas foram batizadas no dia 17 de junho. As conferências foram do dia 15 ao dia 17.

— Em Itanhaém, conferências e batismo de três almas no dia 24 de junho.

Oremos por todos os missionários para que possam espalhar sempre a palavra da verdade.

Que Deus nos abençoe e a todos os irmãos leitores do OBSERVADOR.

José Araújo

**Em Itanhaém, mais 3 pessoas foram batizadas.**

## "Um Infarto Quase me Tira a Vida"

Dia 14 de junho fui hospitalizado, tendo sido vítima de um infarto. Senti muita aflição antes do atendimento médico e reconheço que a misericórdia do Senhor é a causa de eu ainda estar vivo. Agradeço a Ele por isso. O médico que me dispensou cuidados, Dr. Mainardes, a quem também sou grato, me garantiu que pelo fato de o Senhor Jesus me amar eu não morri desse distúrbio coronário.

Sou convicto da breve volta do Senhor à Terra. Desejo permanecer vivo até que Ele venha, se esta for a Sua vontade também. Não aprecio o pensamento de deixar este mundo justamente agora, quando todas as profecias bíblicas estão se cumprindo literalmente e Jesus Cristo está às portas.

Rendo minha gratidão também a todos os irmãos deste vasto Brasil, conhecidos ou não, que oraram em favor do restabelecimento da minha saúde.

Tenho meditado na declaração: "O Senhor repreende aquele a quem ama." Provérbios 3:12.

Benjamim Zaithammer

# Notícias da ASSURIG

Conferências e batismo de 3 pessoas em Bagé, RS.

"Rendei graças ao Senhor, invocai o Seu nome; fazei conhecidos os Seus feitos entre os povos". Sl 105:1.

Os habitantes do Rio Grande do Sul são um povo muito religioso, apegados às tradições dos seus antepassados. A origem do Movimento de Reforma no Brasil tem muito que ver com o estabelecimento de igrejas nesse Estado do extremo sul. Desde o início tivemos acesso difícil ao povo, em virtude de sua formação religiosa. Mesmo assim almas após almas se têm despertado e decidido pela verdade.

Nossos registros dizem que o pioneiro da obra, irmão André Lavrik, recebeu a imposição das mãos para o sagrado ofício ministerial na cidade de Erechim. Em Lavras ergueu-se o terceiro templo no país, sendo o primeiro do Estado gaúcho. O crescimento lento do início, em décadas passadas, acelerou-se ultimamente, graças à outorga da bênção divina aos investimentos missionários. Assim sendo, foi possível, já há algum tempo, formar-se uma Associação apenas com o Estado do Rio Grande do Sul.

Atualmente têm sido mais freqüentes os batismos. Nota-se que há mais numerosas respostas aos apelos feitos pelos missionários oficiais ou leigos. A Associação conta hoje com duzentos membros, aproximadamente. Esperamos ter mais até o final deste ano, levando em conta um bom número de candidatos para os próximos batismos.

Antes do término do ano passado promoveu-se uma campanha de colportagem entre os obreiros. Disso resultou a instalação de um restaurante próximo ao centro de Porto Alegre. Temos podido atender perto de cem pessoas diariamente, que estão adquirindo conhecimentos sobre o naturismo Esse empreendimento também está servindo para prover meios à obra em outros setores.

Em janeiro tivemos um curso com os colportores. Serviu para aumentar-lhes o ânimo. Os irmãos Geremias Nunes e Pasquale Lemmo, respectivamente diretor da colportagem da União Sul e pastor da Editora, nos deram sua presença e participação ativa.

Março — Conferências e batismo de quatro irmãos em Lavras. Assistência de 230 pessoas aproximadamente.

Abril — Batismo e conferências em Gravataí, Novo Hamburgo e Porto Alegre.

Maio — Batismo e conferências em Bagé e Santo Ângelo.

Junho — Conferências em Porto Alegre e inauguração do Lar dos Idosos.

Estamos programando o "Batismo da Primavera" para o dia 28 de outubro. Cerca de 60 almas são candidatas ao batismo desse dia. Contamos com a presença de irmãos de várias localidades. Fazemos, através deste breve relatório, nosso cordial convite, a todos os irmãos, para que venham assistir ao "Batismo da Primavera".

Estamos gratos ao Céu por tudo que tem feito por nós, sabendo que só de lá nos vem o poder para fazermos proezas.

Daniel da Silva Rocha

Batismo de 13 pessoas (jovens, na maioria), em Novo Hamburgo, RS.

# Conferências em Porto Alegre, RS

Nos dias 1, 2 e 3 de junho de 1990, realizou-se em Porto Alegre, RS, uma série de conferências dirigidas pelo pastor Matheus Souza, presidente da UNISUL. No dia 1º de junho, sexta-feira, as reuniões foram realizadas na igreja de Gravataí; as seguintes foram na igreja-sede.

"Grandes coisas fez o Senhor por nós, e por isso estamos alegres." Salmos 126:3.

**Restaurante "Boa Saúde", de Porto Alegre: o mais novo da UNISUL.**

Sábado, dia 2, as reuniões transcorreram animadas, e no domingo, após um encontro com todos os colportores promovido pelos irmãos Matheus Souza e Geremias Nunes, diretor de colportagem da UNISUL, foi oferecido um almoço a todos os presentes no "Restaurante Vegetariano Boa Saúde" de Porto Alegre, que é o mais novo restaurante da UNISUL.

Atualmente, a Associação Sul-rio-grandense conta com 200 membros, e mais 60 pessoas que estão preparando-se para um batismo geral da Associação, que acontecerá no dia 28 de outubro deste ano. Com certeza será um grande evento. Os irmãos do Rio Grande do Sul contam com as orações de todos os demais irmãos brasileiros para que seus projetos missionários sejam conforme a vontade de Deus, e para que Ele continue abençoando as lideranças de Sua Obra.

# Novos Anciãos no Oeste Paranaense

Na progressista capital do oeste paranaense, como é chamada a grande cidade de Cascavel, PR, o irmão José da Conceição Sousa foi ordenado ancião.

Este solene ato foi realizado com muita alegria, nas conferências realizadas entre os dias 8 e 10 de junho.

**O ir. José da Conceição e sua esposa, ir. Margarida Oliveira.**

O irmão José foi batizado em São Domingos do Araguaia, no dia 23 de julho de 1972, pelo pastor Antônio Pinto.

Atuou como obreiro nas Associações ASPA e ASSOMAT, de onde veio para a APASCA em julho de 1989.

É casado com a irmã Margarida Oliveira Sousa de cujo matrimônio lhes nasceram seis filhos, todos solidários à fé dos pais e muito atuantes na igreja. Para oficiar a cerimônia de ordenação, lá esteve o pastor Matheus Souza, presidente da UNISUL, que se encarregou também das importantes palestras que foram proferidas. O ato cerimonial foi realizado pelos irmãos Matheus Souza e Adelaide Rocha (presidente da APASCA). Nesta ocasião, o irmão Natal Pizzolito foi ordenado ancião da igreja de Cascavel.

Foi uma festa memorável e muito concorrida, contando inclusive com a presença de alguns obreiros da região.

Oremos para que Deus conceda aos irmãos José da Conceição e Natal Pizzolito ricas bênçãos em Seu sagrado serviço.

Edson Meireles

# VII Congresso Juvenil-Missionário da ASCENBRA

No dia 25 de julho de 1990, quarta-feira, às 20:00h, no auditório do Fórum da cidade de Goiânia, GO, foi dado início ao VII Congresso Juvenil-Missionário da Associação Central Brasileira.

Um grande painel elaborado pela irmã Cláudia Joquebede S. Borges exibia o símbolo e o lema do congresso, que foi JUVENTUDE, EVANGELISMO E SALVAÇÃO. Em todas as reuniões, foi cantado o hino oficial do congresso, "Jovens de Cristo", de autoria de Charles Wesley. As palestras foram ministradas pelos irmãos Artur Gessner, Jorge Santos Alves, Gerson Barros e Daniel Boarim.

Quinta-feira à tarde, obedecendo ao programa pré-estabelecido, toda a juventude saiu às ruas distribuindo literatura (folhetos e revistas) e convidando a população goiana para assistir às conferências públicas. Cartazes colocados em lojas, bancos, supermercados, ônibus, anúncio diário da Rádio Universal de Goiânia, foram outros meios utilizados para a divulgação do evento.

Sábado pela manhã, com mais de 600 adultos presentes, calculadamente, deu-se início à Escola Sabatina, sob a direção dos irmãos Rômulo Pereira Borges e Edson Custódio. Apresentações musicais enriqueciam a Escola. Às crianças foram ministradas atividades num auditório à parte, durante o dia todo. O Culto Divino, ponto alto da reunião da manhã, foi dirigido pelo pastor Artur Gessner, com tema subordinado ao lema do congresso.

Após o almoço, servido no Bosque dos Buritis, novamente no auditório deu-se início ao programa lítero-musical. O irmão Jorge Santos fez uma breve palestra e entregou 55 certificados a concluintes do Curso Bíblico, além de Bíblias e alguns exemplares do livro "Um Novo Mundo" aos formandos. Esta atividade foi promovida pela igreja de Goiânia.

Durante todo o congresso, temas como O Evangelho e a Saúde; O Homem, o Pecado e Suas Conseqüências; Juventude, Evangelismo e Salvação e Solução Para o Homem Pecador, foram abrilhantados com hinos apresentados pelo coral de Goiânia, conjuntos de Brasília, DF e Campinas, SP.

**O auditório do Fórum de Goiânia: lotação completa durante o Congresso.**

A última palestra do congresso, proferida no domingo, dia 29, ficou marcada pelo número de pessoas que atenderam ao chamado do Espírito Santo indo à frente, num reconhecimento público de nossa completa dependência de Deus. A última palestra marcou também o encerramento do congresso e a despedida dos congressistas que, após a bênção sacerdotal, cantaram "Não vou ficar sozinho..." e, sem muita pressa, deixaram o Fórum, encerrando-se assim o VII Congresso Juvenil-Missionário da Associação Central Brasileira.

Delvacir Dias Preto

# Batismo em Uberlândia, MG

**Pr. Caetano e os novos membros de Uberlândia.**

A igreja de Uberlândia viveu um dia de especial alegria quando seis almas, movidas pelo Espírito Santo, fizeram um concerto com Deus através do batismo. O ato realizou-se no dia vinte e quatro de junho do ano corrente, nas águas do rio Uberabinha. Oficiou a cerimônia o pastor Caetano Verto Sink.

Damos graças a Deus pelo grande privilégio de colher frutos preciosos do trabalho que Ele determinou a Seus filhos.

Rogamos aos irmãos que orem pelo progresso da causa do Senhor nesta cidade.

Otávio Nascimento Freitas

# Uma Solene Responsabilidade

Duque de Caxias, RJ, 13 de janeiro de 1990. Ainda vivíamos sob os esplendores de um novo ano que há pouco acabara de despontar. Trazíamos bem vívidas em nossa memória as novas decisões, promessas e esperanças para preencher os trezentos e poucos dias que nos restam pela misericórdia do excelso Criador e Mantenedor da vida.

Porém, naquela manhã sabática, ensolarada, do dia 13 de janeiro, algo mais divino nos enlevava e alegrava. Algo especial!

Após uma bela Escola Sabatina, o pastor José Rinaldo Barbosa, inspirado pelo Espírito Santo (no segundo serviço eclesiástico), desenvolveu o seguinte tema: Uma Solene Responsabilidade. "Cada um de seus passos deve ser acompanhado da melodia de uma vida consagrada, seu progresso assinalado por uma frutífera satisfação, tornando, mesmo longe, manifesta a doce harmonia de uma vida bem ordenada. Deve ser pronto a discernir a vontade de Deus no clarão fugaz ou na sombra de sua aprovação ou desaprovação; o ouro do valor e da obediência deve se achar entremeado na própria estrutura de seu caráter; no semblante, no vestuário e no coração cumpre-lhe refletir a pureza, a paz e o amor de Deus. Ele tem de ser submisso e pronto a deixar que Deus faça como Lhe apraz, e esquecer o próprio eu e pensar nos outros, não se eximindo a pesadas cargas. Cumpre-lhe ter de contínuo em mente que o bem-estar e a felicidade de outros dele dependem, que cada ato seu, em virtude de seu caráter público e oficial é de vasta significação." RS 71.

Um dos mais belos atos se fez operar: A solene consagração do irmão Almerito Ferreira ao ancianato. (59 anos, 26 como membro da Igreja Adventista do 7º Dia — Movimento de Reforma).

Ladeado pela esposa, filhos e o amável e amigo obreiro Demerval, que valorosamente trabalha naquele campo, juntos agora, num laço mais estreito, estão ordenados a acelerar a vinda do nosso amado Salvador.

Nós, filhos, agradecemos ao obreiro da igreja, irmão Demerval e ao presidente da Associação ARJ, pastor José Rinaldo Barbosa, pelo apoio prestado aos membros de nossa amada igreja.

Do íntimo do coração, agradecemos ao papai pela vida idônea que nos apresentou, ao ponto de nos privilegiar com um convite tão importante no ministério de Deus!

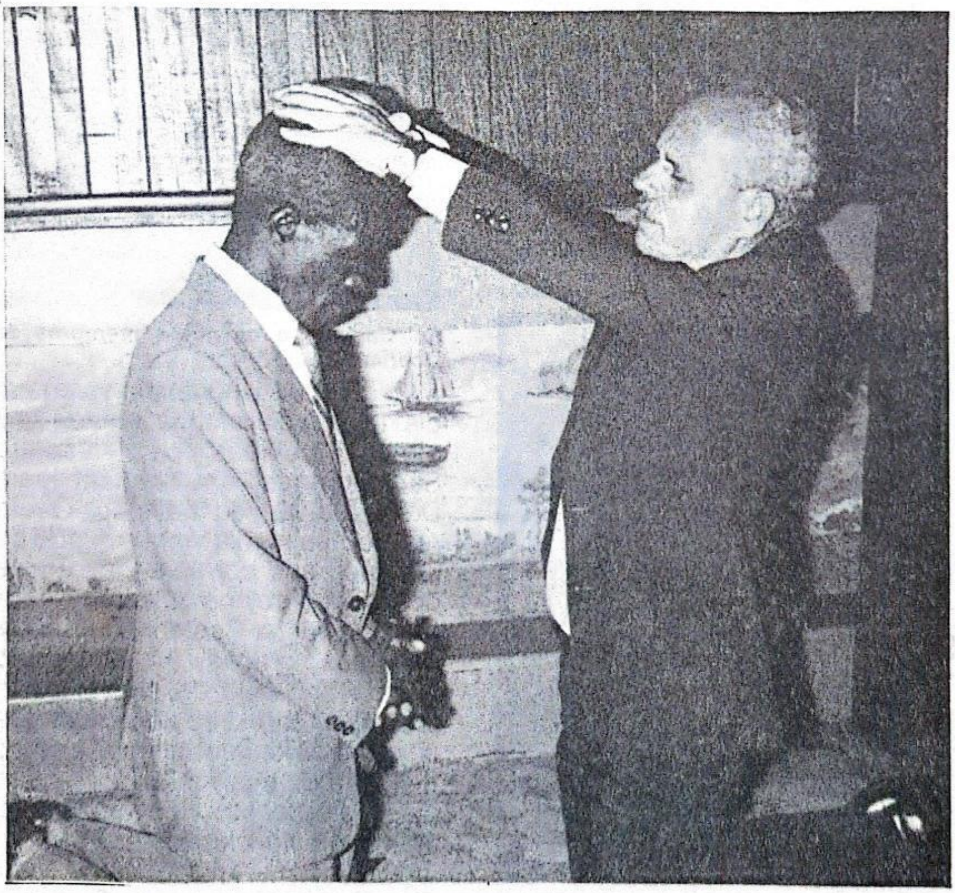
Papai, que a sua robustez espiritual seja aumentada dia a dia.

Que possamos um dia dedilhar as harpas celestiais e fazer parte daquele coral que entoará o hino de Moisés.

Obrigado, papai e mamãe, pelos seus verdadeiros esforços!

Com amor, seus filhos e netos.

Laodicéia Ferreira



**Ir. Almerito Ferreira no momento de sua consagração, oficiada pelo pr. José Rinaldo.**

# Conferências e Batismo em Caetité, BA

Os irmãos de Caetité se empenharam num trabalho missionário de mais de um ano, e, como resultado, puderam receber mais seis almas em seu rol de membros. O irmão Jonathan Meira Gomes informa que as conferências e o batismo se deram nos dias 8 a 10 de junho. O oficiante foi o pastor José Moraes.

# Notícias Internacionais

## *MÉXICO*

A Missão Asteca realizou seu primeiro congresso juvenil na cidade de Tepoztlan Morelos, nos dias 10 a 15 de abril de 1990. No dia designado, reuniram-se irmãos de diferentes partes do país e do exterior, e a alegria se fez presente nesse feliz reencontro. O congresso transcorreu num ambiente de fraternidade cristã. Os temas expostos, as experiências narradas, os hinos e as notícias trazidas de perto e de longe, alegraram muito nosso povo. O sábado foi um dia inesquecível para os que estiveram presentes; sentiu-Se o Espírito de Deus em cada participação de nossa juventude, em especial a dos corais presentes. A assistência foi de 350 pessoas.

Em Tepic Nayarit realizou-se uma reunião especial nos dias 21 e 22 do mês de abril; sete almas foram batizadas e os irmãos estão terminando um pequeno, porém, belo templo.

Em Tezontepec de Aldama Hidalgo, onde temos uma nova e próspera igreja, realizou-se um batismo de nove almas no dia 29 de abril; contamos com a presença de uma grande quantidade de irmãos da capital. Dois corais alegraram nossa reunião.

**Um dos conjuntos musicais que participaram do Congresso em Tepoztlan, México.**

## *GUATEMALA*

Também na Guatemala realizou-se nosso congresso anual nos dias 2 a 6 de maio. Estiveram presentes irmãos da Guatemala, El Salvador, Honduras e os irmãos C. Palazzolo e Sansão Lopes. Realizou-se o batismo de cinco almas e a ordenação de dois anciãos, os irmãos Leonel Sarmiento e Eduardo Laines, da Guatemala e Honduras, respectivamente. Oremos para que Deus ajude a esses irmãos em sua nova responsabilidade na causa do Senhor e que as almas recém-batizadas sejam fiéis até o fim.

## *VENEZUELA*

Na cidade de San Cristobal, estado Táchira, realizou-se um mini-congresso nos dias 22 a 24 de junho de 1990. Participaram irmãos das igrejas próximas: El

**Congresso e batismo de 5 pessoas na Guatemala.**

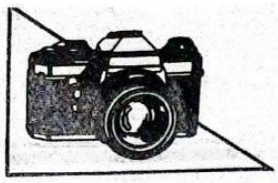
Pinal, Cúcuta, Mérida, colportores e oficiais da Associação. A atenção dos presentes foi chamada para a participação de um grupo de meninos que cantaram belos hinos, antecipadamente preparados e entoados pelas suas ternas vozes. O nome de Deus foi honrado pelas cordas de novos instrumentos musicais, mas nossa alegria chegou ao máximo quando presenciamos o batismo de 10

**Batismo de 7 pessoas em Tepic Nayarit, México.**

**Mini-congresso e batismo de 10 pessoas na Venezuela.**

almas que firmaram seu concerto com Deus mediante esse sagrado rito. Que a honra e a glória sejam dadas a nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo. Amém.

José Romero



# Notícias do Caribe

Durante a primeira metade deste ano, vivemos experiências novas e difíceis, mas assim como o profeta Samuel, podemos erigir um monumento de gratidão e dizer: "Até aqui nos ajudou o Senhor". As boas notícias de nosso campo de trabalho incluem a formação de dois grupos em Porto Rico, onde até agora irmãos e amigos de vários pontos da ilha tinham que locomover-se até a Capital para participar das reuniões regulares. Estamos seguros de que isso resultará em um melhor desenvolvimento e cada grupo terá oportunidade de trabalhar com novas almas entre vizinhos e amigos. Já pusemos em ação o plano de sair com cada aluno da escola sabatina utilizando as folhas de pesquisa (sobre saúde ou religião), para oferecer os livros de saúde ou os cursos bíblicos (O Caminho a Cristo ou o Doutrinário). Assim todos terão trabalho sem ter que viajar e, será mais fácil levar visitas à reunião.

Para o 1º Sábado de cada mês, temos planejado aproveitar o dia da Liga Juvenil para uma reunião geral; será o dia do reencontro e de apresentação de novos amigos da verdade. A casa que estamos alugando é propícia para tal reunião, pois está exatamente à mesma distância de onde reunimos o grupo metropolitano e da cidade oriental de Humacao, onde temos o 2º grupo. Mensalmente estamos realizando uma escola sabatina na parte Oeste de Porto Rico; ali temos alguns membros e vários amigos da Igreja Adventista. Para a primeira semana de setembro temos marcada a II Conferência Bienal da Missão, contando com a presença do secretário regional, irmão José Romero, além de irmãos de diferentes lugares que prometeram trazer experiências e ânimo para este pequeno rebanho.

Em República Dominicana, vivemos a grata experiência de acompanhar a formação e as primeiras experiências de dois novos grupos. O primeiro foi em Santiago, cidade localizada no norte da ilha e a segunda em importância para o país. Tudo começou em 87, com a vinda de uma família que aceitou a Reforma nos Estados Unidos e voltou ao seu lugar de origem para trazer a Mensagem. Em maio de 88 realizamos o primeiro batismo de 2 almas. Atualmente o grupo está organizado com 10 membros e temos vários candidatos ao batismo. Na primeira semana de abril realizamos o II Congresso Juvenil do Campo Dominicano, nessa mesma cidade, e foi de grande bênção para todos os jovens. Com grande esforço os irmãos prepararam um salão para os cultos e sobre este vários quartos onde já estão atendendo aos enfermos com tratamentos naturais. O dirigente é candidato à ordenação como ancião local.

O outro grupo está surgindo em uma cidade estudantil na região leste da ilha, que se chama La Romana. Faz dois anos que fizemos o primeiro estudo com o irmão Dionízio, dirigente missionário e conferencista de uma das igrejas adventistas da cidade. Em março deste ano, ele enviou sua carta de renúncia, depois de apresentar seu primeiro sermão, após um ano de disciplina por fazer uma visita ao nosso templo da capital, em um sábado. Com este irmão oito preciosas almas, jovens em sua maioria, tomaram posição ao lado da Reforma. No último sábado de abril realizamos a primeira escola sabatina nessa cidade. Os novos irmãos estavam muito contentes, não somente com a presença de mais de duas dezenas de irmãos que vieram da capital, mas também com vários amigos adventistas que se fizeram presentes. Desde então o grupo segue animado, reunindo-se regularmente e apressando a preparação para o batismo, que planejamos realizar por ocasião da Conferência Bienal, marcada para a última semana de agosto.

Ainda no mês de maio tivemos oportunidade de atender a um chamado de uma irmã dominicana que fez os primeiros contatos missionários com adventistas da ilha de San Maaren. Juntamente com Mariana e nosso caçula, Luizinho, passamos um fim de semana nesta pequena ilha que está dividida politicamente entre Holanda e França. Visitamos o grupo espanhol da Igreja Adventista na parte holandeza e durante a tarde do sábado recebemos a visita de vários irmãos que acompanharam o ancião para dialogar conosco sobre a Reforma; todos sentimos a ajuda do Espírito Santo e a despedida do sábado foi comovente pelo clima de simpatia e compreensão. Deixamos algumas revistas e folhetos e já lhes enviamos mais literatura, ao mesmo tempo em que seguimos orando pela pronta germinação da semente da Verdade Presente.

O grande anseio de todos os irmãos que se têm identificado com o Movimento de Reforma, nas ilhas do Caribe, é cumprir a missão de exaltar os princípios e testificar com uma vida coerente do poder salvador de Jesus, pois todos desejamos que Ele volte logo e termine este drama em que todos estamos envolvidos. Assim que, do Campo Dominicano, mais dois jovens estão prontos para ir à Escola Missionária, enquanto a esperança de todos é a chegada do irmão Francisco de Assis Rodrigues e família como obreiro, depois de um longo tempo sem a ajuda de um dirigente espiritual residente no país.

Dorival Dumitru

# Sociais

## Casamentos

*Maisa Cardos*
*Marcelo Centeno*
Dia: 14/3/90
Local: Porto Alegre, RS
Oficiante: Daniel Rocha

*Edilaine Pereira da Cruz*
*Marcos Roberto Barrozo*
Dia: 29/4/90
Local: São Paulo, SP
Oficiante: José Rinaldo Barbosa

*Raquel Alves*
*Itamy Gomes Barros*
Dia: 27/5/90
Local: São Vicente, SP
Oficiante: Matheus Souza da Silva

*Ilena Batista*
*Eliseu Assao Ishii*
Dia: 17/6/90
Local: Campinas, SP
Oficiante: Juracy José Barrozo

*Roseni Rosa G. da Silva*
*Leão Papa G. da Silva*
Dia: 25/7/90
Local: Jairê, SP
Oficiante: José Alves Araújo

# Nascimentos

MAURÍCIO LEOPOLDINO FARIAS DA SILVA
*Pai:* Marcos Aurélio Farias da Silva
*Mãe:* Maria Ana Ribeiro Leopoldino da Silva
13/8/90 - Campinas, SP

LARISSA DA COSTA BATISTA
*Pai:* Zaqueu Batista
*Mãe:* Rosemeire Aparecida da C. Batista
26/8/90 - Campinas, SP

# Falecimentos

*ELIAS BATISTA DA CUNHA*

Nasceu no dia 9/4/70 em Rolante, RS. Foi batizado no dia 6/1/85 pelo pastor Artur Gessner em Bagé, RS. Faleceu em Novo Hamburgo, RS, no dia 15/4/90. Oficiou a cerimônia fúnebre o pastor Daniel Rocha.

*AIORA CORREA*

Nasceu no dia 3/3/33 em Quirinópolis, GO. Foi batizada no dia 15/4/90 pelo pastor Luiz Sales em Vila Matilde, SP. Faleceu em Louveira, SP, no dia 28/4/90. Oficiou a cerimônia fúnebre o pastor Luiz Sales.

*RITA CARLOS GAMBLE*

Nasceu no dia 30/11/08 em Batatais, SP. Foi batizada pelo pastor Francisco Devai em Louveira, SP. Faleceu em Santos, SP, no dia 23/5/90. Oficiou a cerimônia fúnebre o pastor Juracy Barrozo.

*JOSÉ FÉLIX SANTANA*

Nasceu no dia 18/10/27 em Jacobina, BA. Foi batizado no dia 25/9/88 pelo pastor Antônio Pinto em São Vicente, SP. Faleceu em Santos, SP, no dia 24/6/90. Oficiou a cerimônia fúnebre o pastor Raimundo G. Costa.

*AUGUSTA SILVA LARA*

Nasceu no dia 4/5/1900 em Miracatú, SP. Foi batizada no dia 20/4/40 pelo pastor Paulo Tuleu, em Cedro, SP. Faleceu em Juquiá, SP, no dia 1/7/90. Oficiou a cerimônia fúnebre o pastor José A. Araújo.

*EPHIGENIA FRANCO DE GODOI MORAIS*

Nasceu no dia 6/8/18 em Lindóia, SP. Foi batizada no dia 11/4/53 pelo pastor Emmerick Kanyo em Lins, SP. Faleceu em Lins, SP, no dia 19/7/90. Oficiou a cerimônia fúnebre o pastor José Henrique P. dos Santos.

*HELENA EVANGELISTA DE MELLO*

Nasceu no dia 10/12/39 em Vitória, ES. Foi batizada no dia 26/8/57 pelo pastor Francisco Devai, também em Vitória, ES. Faleceu no dia 27/7/90 em Perús, SP. Oficiou a cerimônia fúnebre o pastor José Silva.

*ROSA DE CARVALHO*

Nasceu no dia 4/9/05 em Taiaçu, SP. Faleceu em Campinas, SP, no dia 29/7/90. Oficiou a cerimônia fúnebre o irmão Jair Rodrigues de Oliveira.

*JOÃO VICENTE DE MORAIS*

Nasceu no dia 21/7/12 em São Pedro Piracicaba, SP. Foi batizado no dia 11/4/85 pelo pastor Adelaide Rocha, em Lins, SP. Faleceu no dia 2/8/90 na mesma cidade de Lins, SP. Oficiou a cerimônia fúnebre o irmão Zacarias F. Azevedo.

*ERNESTINA ALMEIDA PEREIRA*

Nasceu no dia 29/11/01 em Salvador, BA. Foi batizada no dia 12/12/52 pelo pastor Pedro T. Santana, em Salvador, BA. Faleceu no dia 3/8/90 em Louveira, SP. Oficiaram a cerimônia fúnebre o pastor Carlos Linares Leon e o irmão João Lima.

*NICOLAU DA SILVA*

Nasceu no dia 25/9/22 em Juiz de Fora, MG. Foi batizado no dia 4/3/90 pelo pastor José Henrique dos Santos tornando-se membro da igreja de Lins, SP. Faleceu no dia 3 de agosto de 1990.

*MANOEL PAULO DO VALE*

Nasceu no dia 26/3/08 em Juquiá, SP. Foi batizado em 1939 pelo pastor André Lavrik, em Cedro, SP. Faleceu no dia 20/8/90 na mesma cidade de Juquiá, SP. Oficiou a cerimônia fúnebre os pastores Juracy Barrozo e André Cecan.

*BENEDITO ALMEIDA PRESTES*

Nasceu no dia 5/7/14 em Sorocaba, SP. Foi batizado no dia 11/3/89 pelo pastor Davi P. Silva, em Sorocaba, SP. Faleceu no dia 8/9/90 na mesma cidade de Sorocaba, SP. Oficiou a cerimônia fúnebre o pastor Raimundo Gomes da Costa.

# A Recolta de Donativos

*Por que faltam meios em nossas igrejas para o avançamento da Palavra de Deus?*

Anízio J. do Nascimento

Enquanto o profeta Isaías (60:1, 2) chama nossa atenção para a luz que temos recebido, estamos escondendo a mesma debaixo do alqueire, em alguns aspectos da nossa obra, como por exemplo A RECOLTA DE DONATIVOS. Não é a mesma um meio estabelecido por Deus para o avançamento da causa?

Leiamos, com muita atenção, esses textos do Espírito de Profecia: "Fossem as necessidades da causa do Senhor apresentadas devidamente aos que têm meios e influência, e esses homens muito poderiam fazer para levar avante a causa da verdade presente. O povo de Deus tem perdido muitos privilégios que poderia ter aproveitado se não houvesse escolhido ficar independente do mundo." MP 186.

"Um dos novos planos para nos aproximarmos dos descrentes é a Recolta de Donativos para as missões. Em muitos lugares, durante os anos passados, ele se tem demonstrado um sucesso, trazendo bênçãos a muitos, aumentando também a afluência de meios ao tesouro da missão. Ao serem os estranhos à nossa fé informados dos progressos da terceira mensagem angélica nos países pagãos, suas simpatias se têm despertado, e alguns têm procurado conhecer mais da verdade que tanto poder tem para transformar corações e vidas. Têm sido alcançados homens e mulheres de todas as classes, e o nome do Senhor, sido glorificado." SC 167

" 'Do Senhor é a Terra...' Oh, se os cristãos reconhecessem, cada vez mais, ser-lhes privilégio e dever, enquanto alimentam princípios corretos, aproveitar cada oportunidade dada pelo Céu para fazer o reino de Deus progredir neste mundo!" MP 186

**Os obreiros não podem dispensar a sua participação neste trabalho**

"A todos quantos se acham prestes a encetar especial obra missionária com a revista preparada para usar na campanha da recolta de donativos, desejaria dizer: Sede diligentes em vossos esforços; vivei sob a **direção do Espírito Santo.** Ampliai diariamente vossa experiência cristã." SC 169.

É uma sublime missão recebermos dos abastados e transferirmos para os menos afortunados. Para este fim, a Pena Inspirada chama-nos a atenção ao exemplo de Neemias como o organizador. Aí vem um chamado para os Neemias modernos da igreja de Deus. "Repetidamente tenho mostrado que poderíamos receber muito mais auxílio do que temos recebido em muitos modos, se nos aproximássemos dos homens com sabedoria, familiarizando-os com a nossa obra, e dando-lhes uma oportunidade de fazer aquilo que é nosso privilégio levá-los a fazer para o avançamento da obra de Deus." TM 203

"O Senhor moverá homens do mundo, mesmo idólatras, a dar de sua abundância para o sustento da obra, se deles nos aproximarmos com sabedoria, e lhes dermos oportunidade de fazer as coisas que é seu privilégio realizar. O que nos quiserem dar devemos considerar um privilégio receber." MP 185

**Deus Abrirá o Caminho**

"Os tempos estão se tornando difíceis e há dificuldades em obter-se dinheiro, mas Deus abrirá o caminho para nós, por meio de fontes fora do nosso próprio povo. Não posso ver como alguém pode fazer exceção ao recebimento de dádivas dos que não pertencem à nossa fé." MP 187, 188.

**Um Meio de Conversão**

"Por que não pedir o auxílio dos gentios? Tenho sido instruída de que há, no mundo, homens e mulheres de coração bondoso e que serão tomados de compaixão ao lhes serem apresentadas as necessidades da humanidade sofredora. ...Há homens no mundo que darão de seus recursos para escolas e para sanatórios. O assunto me tem sido apresentado nesse aspecto. Nosso trabalho deve ser de ofensiva." MP 188.

**Na Direção do Espírito Santo**

"A todos os que estão prestes a empreender trabalho missionário especial com o folheto preparado para ser usado na campanha de recolta de donativos, eu diria: Sede diligentes em vossos esforços, vivei sob a **direção do Espírito Santo.** Aumentai diariamente vossa experiência cristã." MP 189.

"Porquanto, tudo que dantes foi escrito, para nosso ensino foi escrito, para que, pela constância e pela consolação provenientes das Escrituras, tenhamos esperança." Rm 15:4.

# CARTA ABERTA

São Paulo, 20 de julho de 1990

Prezada irmã ...
Saudações em Ef 6:11.

Espero que tenha, ao chegar em seu lar, encontrado todos na paz do Senhor.

Irmã, quão bons foram os dias que juntas passamos no seminário, não é verdade? Nele pudemos sentir a grande responsabilidade que pesa sobre nós na grande obra do Divino Mestre. Agora, aquele trecho do Evangelismo 466, 467, não me sai da mente:

''Nos vários ramos da obra missionária, a mulher modesta e inteligente pode usar suas faculdades com o mais alto proveito. Quem pode ter tão profundo amor pelas almas de homens e mulheres por quem Cristo morreu como aqueles que são participantes de Sua graça? Quem pode representar a verdade e o exemplo de Cristo melhor que as mulheres cristãs que estão em sua vida praticando a verdade?''

Querida irmã, não enterre seu talento. Use-o para recuperar almas preciosas pelas quais Jesus morreu; quem sabe em seu próprio lar ou família existam dracmas perdidas! Varra bem o quarto, a sala, a cozinha; talvez elas estejam debaixo da cama, entre as almofadas do sofá, debaixo do fogão, da geladeira. Procure-as. Abra as janelas para que a luz penetre bem e você as verá, talvez todo empoeiradas, mas não faz mal; é só ministrar-lhes os devidos cuidados e serão novamente valiosas.

Anime nossas irmãs na igreja, principalmente as recém-conversas. Evangelismo 351 e 352 diz o seguinte:

''Não admira que alguns desanimem, retardem-se pelo caminho, e sejam deixados por presa aos lobos. Satanás se acha no encalço de todos. Envia seus agentes para levarem de volta às suas fileiras as almas que perdeu. Deve haver mais pais e mães para tomarem no colo esses infantes na verdade, e animá-los e orar com eles, para que sua fé não se confunda''.

Não olhe para o mundo. Esqueça suas ilusões. Empenhe-se nesta batalha e Jesus lhe dará a vitória. Aprenda a manejar as armas com maestria. Você já as conhece, é só treinar!

Quando estiver cansada, fatigada, lembre-se que Jesus é o bálsamo que ameniza as dores.

Despeço-me, querida irmã, convicta de que estamos unidas nesta luta e que Jesus nos dará a vitória. Que a Sua paz e a consolação do Espírito Santo estejam com você.

Sua irmã em Cristo,

Elza.

# Evite o Ataque Cardíaco

# — O Maior Assassino do Século

Daniel Boarim

Qual é hoje a principal causa de morte? Alguém poderia achar, com certa razão, que as guerras e a violência do homem contra o homem através de crimes, atentados, conflitos civis e raciais, suicídios etc., constituem talvez a causa responsável pelo maior número de mortes atualmente. Outros apontam à fome como o mais importante e lamentável fator de dizimação da espécie humana. Doenças como a malária, a tuberculose, a febre amarela ou o mal de chagas provavelmente são, na opinião de alguns, o fator capital de morte. Outros simplesmente acusam a AIDS, manchete médica dos últimos anos. O câncer se revela a não poucos como o "fantasma" do século, eliminando seres humanos como uma epidemia terrível e incontrolável.

Todos esses fatores de óbito e enfermidades são indiscutivelmente importantes, dignos da melhor atenção das autoridades médicas, sociais e políticas. Não obstante, respondendo à pergunta inicialmente feita, o assassino mais implacável hoje, segundo as estatísticas médicas é a **doença do coração.** Só nos Estados Unidos, cada ano, cerca de 600 mil pessoas dão seu último suspiro devido a um fulminante infarto. Isto equivale, em termos mundiais, a um bombardeio atômico como o de Hiroshima repetindo-se todos os anos sobre várias cidades de porte médio como Frankfurt, Munique ou Santos. Milhões de vidas são anualmente ceifadas pelo ataque cardíaco, e outro tanto levado à incapacidade ou invalidez por distúrbios do coração, e, o que é pior, na fase mais produtiva de sua vida. Esta entidade médica trata-se, portanto, de um dos maiores inimigos da saúde do homem moderno, e requer especial atenção.

Alguns assuntos que apresentamos aqui, que você precisa conhecer bem:

Que é o infarto?
Como se desenvolve?
Como posso evitá-lo?

## O Que é o Ataque do Coração?

Imagine um cano entupido. É algo parecido o que acontece com as artérias que deveriam estar sempre limpas e desimpedidas para abastecer adequadamente o músculo cardíaco, que está continuamente em ação. Mas com o "entupimento", o coração passa a receber sangue com dificuldade. Às vezes não há sintoma que indique este processo chamado de **aterosclerose coronária,** mas em determinadas situações surge a **angina do peito,** que se manifesta através de dores fortes após esforço físico.

Num dia indesejado, forma-se um coágulo exatamente naquele local afetado pelo "entupimento" (que os médicos chamam de ateroma). A circulação é bloqueada e o coração acaba "sufocado" pela falta de oxigênio, que é conduzido pelo sangue. Conforme a área do músculo cardíaco prejudicada pelo infarto, pode ocorrer morte súbita. No mínimo, entretanto, o paciente enfrentará provavelmente um dos maiores sofrimentos psicofísicos de sua existência. Entre os sintomas, ocorre uma dor insuportavelmente forte no peito, que alguns comparam a um elefante esmagando o tórax. A terrível sensação de morte iminente deixa o paciente em pânico. Algumas vezes a dor se irradia para os braços. A vítima sua intensamente, sente profunda fraqueza, é acometida por náuseas e enjôo e às vezes vomita. O encaminhamento para um hospital adequadamente aparelhado deve ser imediato, o mais rápido possível.

Mas em cerca de metade dos casos, o paciente morre antes de chegar ao hospital.

### Como Posso Evitar o Infarto?

O melhor caminho é o da precaução, sem dúvida. Tornou-se até usual o provérbio "prevenir é melhor do que safenar". O problema é que poucos sabem como prevenir. Neste artigo damos as instruções mais importantes e necessárias sobre como evitar o ataque do coração. Você deve ajudar-nos, divulgando estes conhecimentos, que, apesar de simples e práticos, podem salvar muitas vidas — inclusive a sua. A prevenção do infarto apresenta cinco itens fundamentais:

1. Alimentação correta;
2. Prática de exercícios físicos orientados;
3. Abandono dos vícios, especialmente do fumo;
4. Atitude mental adequada;
5. Revisão médica periódica.

### 1. Alimentação Correta

As pessoas geralmente ingerem muita gordura, muito sal, muito açúcar e pouca fibra. Isto é terrivelmente nocivo para a circulação. Deveria ser o contrário. Veja como deve ser a dieta para prevenir a aterosclerose e o infarto:

- Use menos gordura, especialmente gordura do tipo **saturado.** A gordura saturada, é encontrada na manteiga, na margarina, na gordura de coco. Evite também frituras e use o mínimo de óleo para cozinhar.
- As pessoas geralmente usam muito sal e não o percebem. Diminua o sal na sua comida com urgência! Retire o saleiro da mesa, evite conservas e produtos em salmoura. Um grama de sal ao dia seria o suficiente. As pessoas chegam a usar 18g por dia!
- Diminua o consumo de guloseimas, sorvetes cremosos, tortas, bolos, pudins, açúcar etc., especialmente se você é obeso.
- Use abundância de vegetais e frutas frescas e cruas. Prefira os cereais integrais.

### 2. Prática de Exercícios Físicos Orientados

Fazer exercícios físicos uma ou duas vezes por semana, desorientadamente, pode ser mais prejudicial que saudável. Recomenda-se a caminhada, que é um excelente exercício para o coração. Você pode caminhar uns 30 a 45 minutos todos os dias, pela manhã ou à tarde; saltar alguns pontos antes do local do trabalho e seguir à pé; subir e descer escadas em lugar de usar o elevador. A natação, a ginástica aeróbica, o ciclismo e o **cooper** são também indicados. Em todos os casos, porém, é conveniente seguir orientação médica, especialmente se você é portador de algum problema de saúde.

### 3. Abandono dos Vícios

Segundo dados fornecidos pela Organização Mundial de Saúde, 95% dos casos de câncer do pulmão, 75% dos casos de bronquite crônica e enfisema, e 25% das cardiopatias isquêmicas — que provocam o fulminante infarto — estão ligados ao vício do cigarro.

O risco de morrer devido a uma doença coronária é duas vezes maior em fumantes do que em não fumantes.

Nota da Redação: Felizmente estamos falando a pessoas não fumantes, visto que este artigo está sendo publicado por uma revista destinada à circulação interna em uma comunidade anti-tabagista.

### 4. Atitude Mental Adequada

Pessoas ansiosas, agressivas, extremamente preocupadas e nervosas, tendem a desenvolver mais facilmente um mal coronário. Descarregue suas tensões através de um programa saudável de recreação e exercícios físicos. Busque a paz com Deus através da prática de uma religião sadia, a religião bíblica.

Passar alguns dias anualmente descansando numa clínica naturalista campestre tem-se revelado como formidável fator anti-estresse.

### 5. Revisão Médica Periódica

Um check-up médico periódico é importante para detectar problemas que ainda não se manifestaram sintomaticamente, bem como para averiguar sinais e sintomas de causa duvidosa para o paciente. Não se omita neste particular. Investir em saúde é investir no mais valioso de seus patrimônios.

### Doença Cardíaca

**C**igarro;
**A**limentação gordurosa e salgada;
**U**ma tendência para a pressão alta;
**T**ensão nervosa;
**E**xcesso de peso;
**L**ipídios em alta no sangue;
**A**tividade sedentária.

**P**rocure valorizar sua saúde;
**A**limente-se com menos sal e menos gordura;
**R**evise a pressão arterial periodicamente;
**A**limente-se com mais fibra;

**E**xercite-se adequadamente;
**V**ença o estresse;
**I**nforme outras pessoas;
**T**rate corretamente a obesidade;
**A**bandone o cigarro;
**R**evise periodicamente sua saúde.

**Amplie seus conhecimentos na mensagem Adventista adquira e estude os folhetos da coleção**

# LAODICÉIA

**TÍTULOS**

1. O Anjo de Apocalipse 18 e a Mensagem de 1888.
2. A Igreja de Deus e o Remanescente.
3. Cristo Bate à Porta.
4. O Testemunho de Cristo na Igreja Remanescente.
5. A Justificação Pela Fé.
6. A Igreja e o Mundo.
7. Reforma de Saúde e Temperança Cristã.
8. É o Matrimônio um Compromisso Para Toda a Vida?
9. O Selamento.
10. Adventistas do Sétimo Dia e Ecumenismo.
11. Objeção de Consciência ou Combatência?
12. Reorganização em Laodicéia.
13. Origem e Primeiras Experiências dos ASD Movimento de Reforma.

**Faça seu pedido diretamente à sua Associação.**